

花園トレーニングセンター

2025 年 10・11・12 月

【健康体操教室】

—開催日時—

毎週木曜日 10:00～11:20



10 月 2・9・16・23 日

11 月 6・13・20・27 日

12 月 4・11・18・25 日

※お休み…10/30

※日程は予告なく変更することがあります。予めご了承ください。

チケットを購入のうえ、都合の良い日にちにお越しください。

チケットは教室の受付時に販売いたします。(1セット4回分 1,500 円)

—お問合せ—

花園文化会館アドニス 048-584-6125