

花園トレーニングセンター

2026 年 1・2・3 月

【健康体操教室】

—開催日時—

毎週木曜日 10:00～11:20



1 月 8・15・22・29 日

2 月 5・12・19・26 日

3 月 5・12・19・26 日

※お休み…1/1

※日程は予告なく変更することがあります。予めご了承ください。

チケットを購入のうえ、都合のいい日にちにお越しください。

チケットは教室の受付時に販売いたします。(1セット4回分 1,500 円)

—お問合せ—

花園文化会館アドニス 048-584-6125