

岡部公民館だより

5月号 (No.245)

発行 深谷市岡部公民館
電話 048-585-4974
FAX 048-585-4890
発行年月日 令和8年5月1日

岡部地区人口 (前月比)
男 9,009人 (-4)
女 8,846人 (-14)
合計 17,855人 (-18)
世帯数8,044世帯 (+11)

令和8年度 岡部地区自治会長を紹介します

自治会長のみなさん1年間よろしくお願いたします。また、前任の自治会長のみなさん、ありがとうございました。◎支会長 ○副支会長 (敬称略)

当 後	かきもと ひでゆき 笠本 秀之	岡 上	さいとう きよし ○齊藤 清	岡 下	たかしま つとむ 高島 勉	岡新田	こばやし としひこ 小林 鋭彦
普濟寺	かきざわ みつひろ 柿澤 光弘	岡 部	のぐち かつひこ 野口 勝彦	南 岡	たかだ よしみつ 高田 由光	岡 里	あおき ひであき 青木 秀明
榛 沢	さかもと けいいち 坂本 恵一	後榛沢	あおき ひでお ◎青木 秀雄	山 崎	つかごし てるお 塚越 輝夫	榛沢新田	たしま まさる 田島 勝
沓 掛	はら のぶたか 原 喜隆	西 田	あらい きいち 新井 紀一	本 郷	いの こういち ○飯野 浩一	今 泉	すなが すずむ 須永 進
針ヶ谷	はせがわ たけし 長谷川 武	山 河	すとう さかえ 須藤 栄	櫛 挽	つかだ みちひろ 塚田 道宏	🌸...🌸	

公民館利用登録団体の皆さまへ 8月～11月分の利用調整会議

- と き **5月14日(木) 13:30** (時間厳守)
- と ころ 岡部公民館 大会議室
- そ の 他 利用調整会議を欠席した団体の利用申請、利用調整会議で申込みした日程の変更及び追加は**5月25日(月)から受付**します。
※出席者は1団体2名まで。

入笠山トレッキング 募集!

～100万本の日本すずらん群生地～
ゴンドラを利用し入笠すずらん山野草公園へ
入笠湿原から入笠山山頂を目指します。



- 主 催 岡部公民館
- 共 催 深谷市岡部地区社会福祉協議会
- と き **6月4日(木)**
岡部公民館集合 5:20 出発5:30 帰着予定18:00
- と ころ **入笠山** (長野県)

〈行程〉ゴンドラ山麓駅⇒ゴンドラ山頂駅⇒山野草公園⇒入笠湿原
⇒入笠山山頂⇒ゴンドラ山頂駅⇒ゴンドラ山麓駅

※トレッキング所要時間：約4時間30分 (休憩含む)

- 定 員 **先着30名(岡部地区在住のかた)**
- 参 加 費 **6,000円** (富士見パノラマリゾートゴンドラ往復料金込)
- 持 ち 物 弁当、飲み物、雨具、トレッキングシューズ
- 申 込 み 5月12日(火)～5月20日(水)
平日8:30～17:15の間(土日の受付はできません)
参加費を添えて岡部公民館窓口へ(1申込みにつき2名まで)
※電話申込不可
- 問い合わせ 岡部公民館 Tel 048-585-4974



シルバーゼミナール 健康づくり教室

～若さをひきだす 心と体の柔軟性～



- と き ①6月15日(月)10:00～12:00
②6月29日(月)10:00～12:00 (全2回)
- ところ 岡部公民館 大会議室
- 講師 新井 恵子先生
- 定員 **先着30人**
- 対象者 岡部地区在住のかた(60歳以上)
- 参加費 **無料**
- 持ち物 運動しやすい服装、汗ふきタオル、水分補給の飲み物、運動靴、筆記用具
- 申込み 5月18日(月)～5月27日(水) 平日8:30～17:15の間
(土日の受付はできません)に岡部公民館窓口へ。(1申込みにつき1名まで)
定員に満たない場合は5月21日(木)～電話申込み、市内全域のかたの申込み可
- 問い合わせ 岡部公民館 TEL 048-585-4974

●介護予防教室「元気になる栄養とお口のケアのお話」参加者募集!

- と き **5月26日(火)10:00～12:00**
- ところ 幡羅公民館 大会議室
- 参加対象 深谷市在住の概ね65歳以上のかたやその家族
- 参加費 **無料**
- 定員 先着50人
- 申込み **地域包括支援センター 医師会なごみ TEL 048-577-5371**
5月1日(金)～5月19日(火) 9:00～17:00 (平日のみ)



歯フラシセットの
プレゼントつき!!



●介護予防教室「転ばない! 歩き方教室」参加者募集!

- と き **6月17日(水)10:00～12:00**
- ところ 花園公民館 大会議室
- 参加対象 深谷市在住の概ね75歳以上の歩行に自信のないかた、かつ本教室に初めて参加するかた(歩行に介助が必要なかたは除く)
- 参加費 **無料**
- 定員 先着20人
- 持ち物 運動靴(外履き用)、水分補給できる飲み物、筆記用具
- 申込み **地域包括支援センター ふじさわ苑 TEL 048-571-1234**
5月28日(木)～6月10日(水) 9:00～17:00 (平日のみ)



●元気ふっかつ教室参加者 募集します!

- 対象者 次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた
①深谷市内在住の概ね65歳以上のかた
②「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた
③住民主体の通いの場など、継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた
- 日程 **6月24日(水)～9月16日(水)の全12回コース**
毎週水曜日(7/29を除く)
6/24、7/1、7/8、7/15、7/22、8/5、8/12
8/19、8/26、9/2、9/9、9/16)
- 時間 **10:00～11:30**
- ところ ワモア川本 大会議室
- 定員 **先着25人**
- 申込み **5月13日(水)9:00～受付開始**



★問い合わせ 長寿福祉課 TEL 048-574-8544

深谷市国民健康保険特定健康診査及び 後期高齢者健康診査の予約を開始します！

	特定健診対象者	後期高齢者健診対象者
対 象	深谷市国民健康保険に加入している40歳以上のかた	後期高齢者医療保険に加入しているかた
内 容	身体測定、尿検査、診察 血圧測定、血液検査 心電図、腹囲測定	身体測定、尿検査、診察 血圧測定、血液検査
費 用	500円	無料

《集団健診》令和8年6月1日(月)～令和9年2月4日(木)

■会 場 深谷寄居医師会メディカルセンター・深谷市役所本庁舎
藤沢公民館・豊里公民館・岡部公民館・川本公民館・花園公民館

■予約方法 **完全予約制 令和8年5月8日(金)から予約開始**

■予約受付時間 **9:00～17:00** (5月8日(金)は19:00まで)

■予約専用電話 **TEL 048-570-6111** (深谷寄居医師会メディカルセンター)

※がん検診の同日受診可

※土・日曜日、祝休日及び年末年始(12月30日(水)～1月4日(月)まで)を除く。

予約開始日から2週間及び9:00～10:00までは、つながりにくい場合があります。



《個別健診》令和8年6月1日(月)～令和8年12月28日(月)

■会 場 個別健診実施医療機関

■予約方法 広報ふかや5月号の折込チラシに掲載の、個別の医療機関にご確認ください。

詳しい内容・日程等は、該当するかたに5月初旬にお届けする個別通知又は5月広報の折り込みチラシをご覧ください。下記問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ **保険年金課 TEL 048-574-6641 (特定健診・後期高齢者健診)**
保健センター TEL 048-575-1101 (がん検診)

R8年度「ちいきの先生」募集

市内全小学校において、土曜日の午前中「がんばル～ム」を実施していますが、「がんばル～ム」で小学生の学習支援や相談を行う「ちいきの先生」が不足しております。そこで、小学生の学習をサポートしていただける「ちいきの先生」を募集します。

■対 象 18歳以上75歳まで
■支援教科 国語、算数
■支援時間 土曜日の午前中
■支援場所 市内小学校
■申 込 み 生涯学習スポーツ振興課
■問い合わせ TEL 048-572-9581



活動弁士ハルキによる 無声映画上映会

無声映画を鑑賞しませんか？

■と き **6月17日(水)開演14:00**
■と ころ 深谷市民文化会館 小ホール
■鑑賞料金 **1,500円(全席自由)**
チケット好評！販売中
■上映内容 第1幕「チャップリンの放浪記」
第2幕「番場の忠太郎・瞼の母」
■販売場所 深谷市民文化会館 窓口
■問い合わせ 深谷市民文化会館
TEL 048-573-8765

5月の行事予定

- 5月 1日(金) 岡部公民館だより発行
 14日(木) 公民館利用調整会議
 R8年8月～11月利用分
 16日(土) おはなし会
 6月 4日(木) 入笠山トレッキング
 10日(水) 館内定期清掃
 ※17:00まで施設の貸出は行いません
 ※ラウンジ・フリースペースの利用不可
 15日(月) シルバーゼミナール①
 29日(月) シルバーゼミナール②

ミニアートギャラリー

- 5月1日(金)～5月31日(日)
 展示団体：佳仙はなまる教室
 ■6月1日(月)～6月30日(火)
 展示団体：パソコンクラブ岡部
 ■展示場所 岡部公民館 展示ラウンジ

歌声サロン岡部

童謡・唱歌・ナツメロを歌い 思い出を作り
 地域のふれあいを大切にしましょう

- 主催 民和会(元民生委員児童委員)
 ■共催 岡部地区社会福祉協議会
 ■協力 岡部公民館
 ■とき **5月25日(月)13:30～15:30**
6月22日(月)13:30～15:30
 ■ところ 岡部公民館 大会議室
 ■参加費 **無料**
 ※体調不良の場合は参加をご遠慮ください
 ■申込み 不要
 ※中止の広報、連絡はありません
 ■問い合わせ 荒瀬 TEL 090-6477-1435

ごみ収集日のお知らせ

■問い合わせ：環境衛生課 TEL 048-578-7332

- 使用済小型家電の収集日 5月 8日(第2金曜日)
 ■有害ごみの収集日 5月15日(第3金曜日)
 ■リチウム蓄電池等の収集日 5月20日(第3水曜日) 8:30～12:00 岡部総合支所エントランス

岡部図書館からのお知らせ 岡部公民館内にあります TEL 048-585-5968

図書館・公民館共催 **おはなし会**

- とき：5月16日(土) 10:30～
 ■ところ：岡部公民館 児童室
 ■対象：幼児・小学校低学年



●図書展示「図書館でガーデニング」

4月10日(金)～5月7日(木)

●「こどもの読書週間」展示

4月23日(木)～5月12日(火)

図書館司書が選ぶこどもに読んでほしいイチオシ本!

●図書展示 いろいろな「むし」大集合

5月8日(金)～6月11日(木)

6月4日(木)は虫の日! 虫に関する本の特集!



市民文芸

俳句

深谷俳句勉強会

子は足で母は目で追うシャボン玉
 夫と見し遠い記憶の青き芥子
 柿若葉少女の髪は濡羽色
 夏はじめ十七音を探す旅
 利根堤薫風連れ添いペダル行く
 祖母つくる古茶ふりかけに二杯めし
 咲き満ちて山路を塞ぐウツギかな
 桐の花家を出るとき嫁ぐとき
 境内に藤の香流れ巫女の舞い
 駅ピアノ指しなやかに風薫る
 ふきのとうコロポックルの送りもの

阿部 岡田 吉田 西倉ムツ子 井上 淑子 小林 菊江 市村 秀光 伊藤 春枝 宮前 静枝 町田智恵子 林 清吉

春のごみゼロ運動

- とき **5月31日(日)**
 ※雨天時の実施は、各自治会の判断による
 ■収集するゴミ
 自治会内の道路、河川、住宅
 周辺に捨てられている空き缶
 空き瓶、紙くすなどのゴミ
 ※ごみゼロ運動では不法投棄物(タイヤ、バッテリー、廃家電、消火器
 など)の回収は行いません。
 ■お願い
ゴミのポイ捨てはやめましょう。
 ■問い合わせ 環境衛生課
 TEL 048-578-7332