

岡部公民館だより

7月号 (No.247)

深谷市公民館HPアドレス <http://fukaya-connect.com/kominkan/>

発行 深谷市岡部公民館
電話 048-585-4974
FAX 048-585-4890
発行年月日 令和8年7月1日

岡部地区人口 (前月比)
男 8,962人 (-24)
女 8,849人 (+6)
合計 17,811人 (-18)
世帯数8,036世帯 (-9)

親子パン作り教室

～楽しくおいしいパンをつくろう!～

- 主催 岡部公民館
- 共催 岡部地区青少年健全育成会
- と き **7月28日(火)9:30~12:00**
- と ころ 岡部公民館 調理実習室
- 講師 加藤 美枝子さん
- 参加対象 岡部地区在住の小学1年生~小学6年生とその保護者
- 参加費 **無料**
- 定員 **先着8組 (1申込みにつき1組まで)**
- 持ち物 エプロン・三角巾・タオル・上履き・水分補給飲料水
※マスクの着用をお願いします
- 申込み 7月8日(水)~7月17日(金)
平日8:30~17:15の間(土・日の受付はできません)
に岡部公民館窓口または電話で申込み。



おもしろ科学教室「キッズサイエンス」 おやっ? ふしぎ! おもしろい! を体験してみましょ

テーマ: つつの中に広がるふしぎな世界 ~光の花さく万華鏡をつくろう~

- 主催 岡部公民館
- 共催 岡部地区青少年健全育成会・岡部地区社会福祉協議会・岡部図書館
- と き **8月1日(土)9:00~11:30 集合8:50**
- と ころ 岡部公民館 大会議室
- 講師 究理会(北部初等理科研究会)
- 参加対象 岡部地区在住の小学1年生~小学6年生とその保護者
- 参加費 **無料**
- 定員 **先着20人(1申込みにつき1組まで)**
※ご兄弟での参加ができます
- 持ち物 セロテープ、かざりつけのテープ、ひっき用具、水分補給用飲料水
- 申込み 7月13日(月)~7月29日(水)
平日8:30~17:15の間(土・日・祝日の受付はできません)
に岡部公民館窓口または電話で申込み。



「第3回スポーツフェスタ岡部」

- ◆9月27日(日)9:00
- ◆岡部公民館 体育室
- ◆ご家族、友達、サークル、自治会
など、皆様のご参加をお待ちして
おります!

「第8回岡部公民館まつり」

- ◆10月31日(土)9:00~16:00
- ◆11月1日(日)9:00~14:30
- ◆岡部公民館
- ◆登録団体の展示や発表があります!

【問い合わせ】 岡部公民館 TEL 048-585-4974

モルック体験教室

～フィンランドで生まれた気軽なスポーツ～
とても簡単なルールで誰でも楽しめます

- 主 催 岡部公民館
- 協 力 深谷市スポーツ推進委員協議会
- と き **8月9日(日)9:00～11:30**
- と ころ 岡部公民館 体育室
- 講 師 深谷市スポーツ推進委員
- 参加対象 岡部地区在住の小学生以上のかた（人数に満たない場合は市内全域のかた）
- 参加費 **無料**
- 定 員 **先着30人(1申込み3名まで)**
- 持ち物 上履き（体育館シューズ）、水分補給用飲料水
- 申込み 7月14日（火）～7月31日（金）
平日8:30～17:15の間（土・日・祝日の受付はできません）
に岡部公民館窓口または電話で申込み。
募集人数に満たない場合は7月27日（月）～市内全域のかた申込可
- 問い合わせ 岡部公民館 Tel 048-585-4974

親子、お友達と
気軽に参加してね！



介護予防教室「転ばない！歩き方教室」参加者募集！

- と き **8月17日(月)13:30～15:30**
- ところ 岡部公民館 大会議室
- 対象者 深谷市内在住の概ね75歳以上の歩行に自信のないかた、
かつ本教室に初めて参加するかた（歩行に介助が必要なかたは除く）
- 定 員 **先着20人**
- 持ち物 運動靴（外履き用）、水分補給できる飲み物、筆記用具
- 申込み 7月28日（火）～8月10日（月）9:00～17:00（平日のみ）
- 問い合わせ 長寿福祉課 Tel 048-574-8544



令和8年度敬老のお祝い(75歳以上)のお知らせ

令和8年度の敬老のお祝いについては、満75歳以上の方へ9月中に記念品（深谷市地域通貨ネギーカード）を郵送します。

- 対象者 令和8年8月1日現在、市内に住民登録のあるかたで、本年度中に満75歳以上になるかた（昭和27年4月1日までに生まれたかた）
- 利用方法 ①ネギーカードを利用して1,000円分の買い物に利用する
②敬老記念品カタログから特別商品を1つ選ぶ
※①、②のいずれかの方法となります。



令和8年度 88歳・99歳慶祝記念品について

- 対象者 令和8年9月1日現在、深谷市住民基本台帳に記録されているかたで、6月1日から継続して市内に在住し、本年度中に満88歳、満99歳になるかた。
 - 満88歳〔昭和13年4月2日から昭和14年4月1日までに生まれたかた〕
 - 満99歳〔昭和2年4月2日から昭和3年4月1日までに生まれたかた〕
- 慶祝記念品 「保冷ボトルホルダー（サコッシュ）※慶祝文字入り」
- 贈呈方法 9月中に各地区民生委員・児童委員から贈呈します。
- 問い合わせ 長寿福祉課 Tel 048-574-6645



埼玉県後期高齢者医療制度にご加入のかたへ

お手元の資格確認書は、令和8年7月31日に有効期限を迎えます。8月1日からは、マイナ保険証または7月中に届く新しい資格確認書で医療機関等を受診してください。

85歳以上のかた	8月1日から利用できる資格確認書を7月中に送付します。	
84歳以下のかた	マイナ保険証をお持ちのかた	マイナ保険証をご利用ください。ご自身の負担割合などを確認できる「資格情報のお知らせ」を7月中に送付します。
	マイナ保険証をお持ちでないかた	8月1日から利用できる資格確認書を7月中に送付します。

深谷市国民健康保険にご加入のかたへ

マイナ保険証をお持ちのかた	引き続き、マイナ保険証をご利用ください。 ※70歳以上のかたには、ご自身の負担割合などを確認できる「資格情報のお知らせ」を7月中に送付します。
マイナ保険証をお持ちでないかた	お手元の資格確認書は、令和8年7月31日に有効期限を迎えます。8月1日から利用できる資格確認書を7月中に送付します。

■問い合わせ 保険年金課 TEL 048-574-6641

フィットネス系教室の開催(7月~9月)

■と き	①美ボディメイク教室	毎週月曜日 11:00~12:00
	②かんたんエアロ教室	毎週火曜日 10:00~11:00
	③ナイトリラックスヨガ教室	毎週火曜日 20:15~21:15
	④ZUMBA®	毎週水曜日 9:30~10:30
	⑤リラックスヨガ教室	毎週水曜日 14:00~15:00
	⑥Bフィットネス教室	毎週木曜日 12:00~13:00
	⑦健康体操教室	毎週金曜日 9:15~10:15
	⑧入門ヨガ教室	毎週金曜日 11:45~12:45
	⑨ストレッチヨガ教室	毎週土曜日 20:00~21:00



- ところ 深谷市総合体育館
- 参加料 1回400円(保険料含) 事前予約は不要。トレーニング室、フィットネス回数券でご参加も可能。※教室前の1時間でトレーニング室との併用が可能。④・⑦は教室後の1時間
- 対象 18歳以上のかた
- 問い合わせ 深谷ビッグタートル TEL 048-572-3000

岡部公民館 事業報告!!

入笠山 トレッキング



6月4日(木)、入笠山でトレッキングを行いました。山道にはすすらんが一面に咲き、参加者28名が無事に山頂まで到達し、初夏の自然を満喫しました。



シルバーゼミナール 健康づくり教室

6月15日(月) 29日(月)に新井恵子先生を講師に迎え、「シルバーゼミナール健康づくり教室」を開催しました。「若さをひきだす ところと体の柔軟性」をテーマに毎日おうちでできる運動を楽しく学びました。



7月の行事予定

- 7月 1日(水) 岡部公民館だより発行
 3日(金) 深谷市民の日
 「歌声サロン岡部」with地元グルメ
 9日(木) 岡部を知る歴史講座
 10日(金) アロマクラフト教室
 18日(土) おはなし会
 28日(火) 親子パン作り教室
 8月 1日(土) キッズサイエンス
 9日(日) モルック体験教室
 21日(金) 館内定期清掃
 ※17:00まで施設の貸出は行いません
 ※ラウンジ・フリースペースの利用不可
 25日(火) ZUMBAダンス教室



夏草や白き軍服父還る
 方言のまんまで唄う田植歌
 一人言この頃多し花卯木
 自転車の少年新樹走り抜け
 開け閉めを減し節電冷蔵庫
 秩父線リュックあざやか山笑ふ
 琥珀色濃くして亡母の梅酒瓶
 よそゆきの顔して見入る里祭
 睡蓮の黙の語れる身の浄ら
 日本の男子にジヨナスの日傘かな

市民文芸

俳句

深谷俳句勉強会

若林 泉
 横田 祥子
 石坂 則子
 藤井 幸子
 川上美恵子
 町田 健一
 柴崎 徳子
 武田 孝子
 大坪千恵子
 齋藤 甚作

ミニアートギャラリー

- 7月1日(水)～7月31日(金)
 展示団体：岡部美術家協会
 ■8月1日(土)～8月31日(月)
 展示団体：絵手紙サークル
 ■展示場所 岡部公民館 展示ラウンジ



歌声サロン岡部

童謡・唱歌・ナツメロを歌い 思い出を作り
 地域のふれあいを大切にしましょう

- 主催 民和会(元民生委員児童委員)
 ■共催 岡部地区社会福祉協議会
 ■協力 岡部公民館
 ■とき **7月 3日(金) 13:30～15:30**
 (深谷市民の日 生バンドで楽しく歌おう!)
7月27日(月) 13:30～15:30
8月24日(月) 13:30～15:30
 ■ところ 岡部公民館 大会議室
 ■参加費 **無料** ※体調不良の場合は参加をご遠慮ください
 ■申込み 不要 ※中止の広報、連絡はありません
 ■問い合わせ 荒瀬 TEL 090-6477-1435



ごみ収集日のお知らせ

- 使用済小型家電の収集日
 7月10日(第2金曜日)
 ■リチウム蓄電池等の収集日
 7月15日(第3水曜日)
 8:30～12:00 岡部総合支所エントランス
 ■有害ごみの収集日
 7月17日(第3金曜日)
 ★深谷市内の収集所において、ごみ(資源物・粗大ごみ・小型家電など)の持ち去りが発生しております。お見かけの際は、車のナンバーや人物の特徴などを警察(110番)へ通報していただきますよう、ご協力よろしくお願いたします。
 ■問い合わせ：環境衛生課
 TEL 048-578-7332

「夏休み子ども図書館員体験」

- とき **8月1日(土) 8:45～11:00** ■ところ 深谷市立図書館(深谷館)
 ■参加対象 市内在住の小学1年生～中学3年生 ■参加費 **無料**
 ■定員 先着20人 ■申込み **7月15日(水) 9:30～** QRコード申込み
 ■内容 選んだ本の貸出体験、図書館探検、おはなし会体験
 ■問い合わせ 深谷市立図書館 TEL 048-571-8210



岡部図書館からのお知らせ 岡部公民館内にあります TEL 048-585-5968

図書館・公民館共催 **おはなし会**

- とき：7月18日(土) 10:30～
 ■ところ：岡部公民館 児童室
 ■対象：幼児・小学校低学年

【図書館休館日】

★7月10日(金) ※状況により変更になる場合もあります。



- 図書展示 今や生活必需品「パソコン・スマホ特集！」
 7月11日(土)～8月13日(木)
 ●図書展示 「夏休み宿題応援コーナー」
 課題図書や自由研究、工作、恐竜、化石、SDGsの本を
 そろえました。7月17日(金)～8月31日(月)