



深谷地区の人口と世帯（ ）は前月比 〈令和7年12月1日現在〉			
男	女	合計	世帯数
8,348人	8,647人	16,995人	8,262世帯
(+5)	(-12)	(-7)	(+6)

発行 深谷公民館  
住所 深谷市仲町20-2  
電話 571-0506 FAX 574-8487  
E-mail fuka-ko@city.fukaya.saitama.jp



## 新年あけまして おめでとうございます



皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年、公民館への多大なるご理解、ご協力を賜り、心から感謝申し上げます。本年も地域づくり、生涯学習活動の中心的な施設として、より多くの皆様にご参加、ご利用していただけるよう、職員一丸となって取り組んでまいりますので、ご支援ご協力をお願い申し上げます。

深谷公民館 職員一同



参加者募集!

## 手作りみそ教室

みそづくりを体験してみませんか?

米糀・大豆は国産、塩は天日塩を使用します。完成品は、約**8.5kg**です。

日時：2月6日（金） ①午前9時30分～正午／②午後1時30分～午後4時

場所：深谷公民館 2階 中会議室

定員：①②各30名（先着順）

指導者：秋葉糀味噌醸造（株）【茨城県結城市】

参加費：6,000円（みそ原材料、たる代）

持ち物：エプロン、三角巾、ゴム手袋

申し込み：1月9日（金）～1月22日（木） 深谷公民館窓口または電話

※平日午前8時30分から午後5時までに参加費を添えて、申し込みください。

（夜間、土日祝日の受付はしていません）

※1申し込み2人分まで申し込み可。

※お支払い後の返金はできません。



## 休館のお知らせ

1月31日（土）午前8時30分～午後3時

公民館電気設備改修工事に伴う停電のため、休館となります。工事の都合で長引く場合もあります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。



12月4日(木)

## 手打ちそば教室



そば打ち名人の「あいん」の皆さんに丁寧に教えていただき、参加者の皆さんは真剣な表情で取り組みつつ、和やかな雰囲気でもとても楽しい時間となりました。  
こねるところから伸ばし、切るまでの工程一つ一つ体験し、自分で打ったおそばは「別格！」との声!

12月5日(金)

## 深谷地区防犯パトロール

深谷支会で年末防犯パトロールを実施しました。  
当日は深谷地区内の南側と北側の二手に分かれて、パトロールしていただきました。  
寒い中ありがとうございました。



12月10日(水)

## キムチ作り教室



予約殺到のキムチ教室を開催しました! 素材を生かしたキムチの素は何にでも合う仕上がりに! キムチの美味しそうなにおいが公民館中に漂いました。  
ご参加いただいた皆さん、ご指導いただきました先生、ありがとうございました。

## 【第1回深谷地区誰でもサロン】

深谷地区にお住まいの方を対象に、多世代で参加できる地域住民の交流・集いの場として誰でもサロンを開催します。

今回はわなげやマグダーツ、ポッチャなど全世代で楽しめるゲームを行います。

参加賞もありますので、ご家族やご友人とぜひお越しください。

日 時 2月15日(日) 午前9時30分~正午

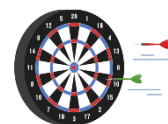
場 所 深谷公民館 体育室

対 象 者 深谷地区にお住まいの方(年齢制限なし)

参 加 費 無料

申し込み 不要

持 ち 物 上履き、飲み物



主 催 深谷地区協議体

【問い合わせ】

深谷市社会福祉協議会 ☎573-6869

## 「コミュニティーセンターくれよんかん(萱場)」及び

## 「深谷市世代間交流センターはたらふれあい館(東方)」 廃止のお知らせ

市では、将来の人口減少を見据え将来にわたって公共施設等のサービスを持続的に提供できるよう公共施設の再編を計画的に進めています。この取組みの一環として、当該施設は令和8年3月31日(火)をもって廃止となります。今後は代替施設として、公民館をご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】

公共施設の再編について

公共施設改革推進室 ☎568-5009

くれよんかんについて

自治振興課 ☎574-8597

はたらふれあい館について

長寿福祉課 ☎574-6645



## アンガーマネジメントから感情のコントロール法を学ぶ

~大切な方とよにより関係を築くために~

日 時 1月31日(土) 午前10時~午前11時30分まで

場 所 上柴公民館 大会議室1

内 容 日常生活で誰もが感じるイライラや怒りの感情を理解し、それらの感情の扱い方や大切な人との関係を深めるための方法を学びます。コミュニケーション力を高め、特にワークを通じて、快適な関係を築く方法を一緒に考えてみませんか? パートナーとのご参加も大歓迎です。

定 員 先着 30人

対 象 市内在住、在勤の方

講 師 南 美詠子 様(エムアイシステム 代表)

【申し込み】 人権政策課 ☎574-6643

参 加 費 無料

※電話でお申込みください。





# 介護予防教室 「元気になる栄養とお口のケアのお話」

参加者募集!

管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もこころも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室です。健康長寿のためには、「しっかり噛んで、しっかり食べること」が重要です。いつまでも元気でいられるよう、日々の生活で活かせるポイントをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。

日時 1月29日(木) 午後1時30分～午後3時30分  
会場 深谷市ボランティア交流センター3階 大会議室  
対象者 深谷市内在住の概ね65歳以上のかたやその家族  
定員 先着50名  
申込期間 1月9日(金)～1月23日(金)  
午前9時～午後5時(平日のみ)



歯フラシセットの  
プレゼントつき!!



【問い合わせと申し込み】  
深谷市社会福祉協議会 ☎573-6869

## 深谷市長選挙を執行します

- ・告示日 1月18日(日)
- ・投票日 1月25日(日)
- ・期日前投票

- ・投票できるかた 平成20年1月26日以前に生まれたかたで、令和7年10月17日以前に本市の住民基本台帳に登録され、引き続き3カ月以上住所を有し、選挙人名簿に登録されているかた

期間 1月19日から1月24日まで

開催 深谷市役所本庁舎  
→午前8時30分～午後8時

開催 上柴公民館(キララ上柴)、岡部公民館、  
川本公民館(ワモア川本)、花園公民館  
→午前9時～午後8時



【問い合わせ】  
深谷市選挙管理委員会 ☎574-6664

## 自動運転バスに乗って! 答えて! 「ネギー」をもらおう!!

自動運転バスに乗車頂いた方へ記念乗車券を  
アンケートへお答え頂いた方へネギーを

プレゼント!!

《キャンペーン期間》

12月22日(月)～2月7日(土)



【問い合わせ】  
深谷市ホームページ  
都市計画課市街地整備係 ☎574-6654



## 令和7年度「ACP人材バンク事業」ACP普及啓発教室

ACRの進め方 ～共に人生の物語を防ぐために～



命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなるといわれておりますが、元気な今だからこそ、身近な医師からの話を聞きながら、人生会議(ACP)を一步前に進めてみませんか。また、参加者には、深谷市オリジナルのエンディングノートを差し上げます。

日時 1月15日(木) 午後2時～午後3時30分  
会場 岡部公民館 大会議室  
対象者 市内在住・在勤(在学)のかた(先着80名)  
講師 吉田 俊太郎先生(吉田医院 院長)  
申し込み 1月14日(水) 正午までに



【問い合わせ】  
電話かオンライン申請で申込  
長寿福祉課介護保険係 ☎574-8544

## パソコン・スマホ利用相談(予約不要)

IT サポーターが、パソコンやスマホの相談に応じます。  
お気軽にご参加ください。

【日時】 1月13日(火)・ 1月27日(火)

2月3日(火)・2月17日(火)

【時間】 午後1時45分～午後3時45分

【場所】 深谷公民館 会議室

【費用】 無料



※ご自分のパソコン・スマホをご持参ください。

※入退場自由です。



## シニアスマホ教室 (予約制)

### 【楽天市場で買い物体験】

【日時】 2月12日(木)

【時間】 午前9時30分～午前11時30分

【内容】 楽天市場アプリのインストールと購入体験

【対象】 深谷市在住のスマホ初心者のかた

【定員】 20人

【場所】 深谷公民館 会議室

【費用】 無料

【持ち物】 ご自分のスマホをお持ちください

【申し込み】 1月14日(水)～

平日午前8時30分から午後5時15分までに  
電話又は窓口でお申し込みください。

【問い合わせ】 深谷公民館 ☎571-0506



## シニアスマホ教室 (予約制)

### 【フォトブックの作成】

【日時】 2月19日(木)

【時間】 午前9時30分～午前11時30分

【内容】 フォトブックの作成

(しまふまブックでフォトブックを作成する)

【対象】 深谷市在住の初心者のかた

【定員】 20人

【場所】 深谷公民館 会議室

【費用】 無料

【持ち物】 ご自分のスマホをお持ちください

【申し込み】 1月14日(水)～

平日午前8時30分から午後5時15分までに  
電話又は窓口でお申し込みください。

パソコンボランティア「IT サポーター深谷」



## 「歌声サロン深谷」

思い出の歌を歌いながら、人との繋がり、  
地域とのふれ合い、絆を深めましょう。

【日時】 1月8日(木)・22日(木)

2月5日(木)・19日(木)

午後1時から午後3時まで

※12月号に記載した日程、1月15日(木)は誤りです。

正しくは、1月22日(木)となります。

【場所】 深谷公民館 1階 大会議室

【申し込み】 不要

【参加費】 無料

【主催】 深谷藍の会

【協力】 深谷地区社会福祉協議会・深谷公民館

【問い合わせ】 深谷藍の会 岡まで ☎573-0357

※中止の広報、連絡はありません。



## ごみ収集のお知らせ

使用済小型家電の収集日(第2水曜日)  
深谷地区: 1月14日

有害ごみの収集日(第3金曜日)  
1月16日

ごみ出しのマナーについて

- ① ごみは必ず分別してください。
- ② 生ごみは水切りをしてください。
- ③ 朝8時30分までにごみを出してください。



ごみの収集スケジュール等は、令和6年度ごみの  
分け方・出し方リーフレットに記載があります。

【問い合わせ】 環境衛生課 ☎578-7332