



深谷地区の人口と世帯（ ）は前月比 〈令和8年8月1日現在〉

男	女	合計	世帯数
8,344人	8,641人	16,985人	8,300世帯
(+4)	(+2)	(+6)	(+10)

発行 深谷公民館

住所 深谷市仲町20-2

電話 571-0506 FAX 574-8487

E-mail fuka-ko@city-fukayakousha.com

第78回

深谷地区市民体育祭



とき 10月4日（日）開会式 午前8時15分
 ばしょ 深谷小学校 校庭 ※雨天中止

※実施する場合は午前6時45分に花火が上がります。

No.	時 間	種 目	目
1	8:45	障害物競走	小 中 学 生
2	9:00	キャンディーつかみ競走	就 学 前 こ ど も
3	9:20	玉入れ〈予選〉（男女混合）	分 館 対 抗
4	9:50	宝引き競走	6 1 才 以 上
5	10:05	出前競走〈予選〉	分 館 対 抗
6	10:40	親子パン食い競走	親 子（小 学 生 以 下）
7	11:00	男女混合800mリレー〈予選〉	分 館 対 抗
8	11:30	民 踊 （渋沢栄一物語、彩の国音頭）	民 踊 レ ク
9	11:45	館長賞争奪仮装大爆走	分 館 交 流
10	12:05	紅白綱引き	分 館 対 抗
11	12:25	ボール送り競走	分 館 対 抗
12	12:45	玉入れ〈決勝〉（男女混合）	分 館 対 抗
13	12:55	出前競走〈決勝〉	分 館 対 抗
14	13:05	ドカンと一発	分 館 対 抗
15	13:30	男女混合800mリレー〈決勝〉	分 館 対 抗

競技終了 13時45分（予定） 一片付け 閉会式 14時00分（予定）

※集合時間は各競技の「20分前」です。集合時間になりましたら入場門付近にお集まりください。

※競技の進行具合により、時間が多少前後する場合があります。ご了承ください。

※小学校敷地内は全面禁煙です。ご協力をお願いします。

令和8年度 みんなで学ぶ介護時間

第2回目 「認知症のかたとの接し方と介護のコツ」

認知症の方への支援や受け入れ方など、認知症に関する知識を、分かりやすく学べます。

また、参加者同士の交流の時間もあります。ぜひ、ご参加ください。

日 時 9月15日(火) 午後1時30分～午後3時30分

会 場 藤沢公民館 大会議室B・C

対 象 者 市内在住・在勤(在学)のかた(先着30人)

講 師 埼玉県認知症疾患医療センター 西熊谷病院

精神保健福祉士 永井 栄子氏

【申込・問い合わせ】9月11日(金) 正午までに長寿福祉課へ電話で申込

長寿福祉課 介護保険係 ☎574-8544



介護予防教室「元気になる栄養とお口のケアのお話」

管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もこころも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室です。

健康長寿のためには、「しっかり噛んで、しっかり食べること」が重要です。

いつまでも元気でいられるよう、日々の生活で活かせるポイントをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。

日 時 9月29日(火) 午後1時30分～午後3時30分

会 場 南公民館 大会議室

対 象 者 深谷市内在住の概ね65歳以上のかたやその家族

定 員 先着50人

申込期間 9月7日(月)～9月18日(金) 午前9時～午後5時(平日のみ)



【申込・問い合わせ】

地域包括支援センター はなみずき ☎551-1113

※本教室はためるんピック登録事業です。

歯フレンチの
プレゼントつき!

元気ふっかつ教室参加者 募集します!

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。体力に自信のないかた、足腰が弱ってきたと感じるかた、いつまでも元気でいられるよう、おもいを使った簡単な体操(深谷ふっかつ体操)で、気軽に身体を動かしませんか?

(1) 対象者 次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた

①深谷市内在住のおおむね65歳以上のかた

②「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた

③住民主体の通いの場など、継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた

(2) 申込受付 10月19日(月) 午前9時から受付開始

(3) 日程(全12回コース)



期間	12月10日(木)～3月11日(木)
日程	毎週木曜日(12/31、2/21を除く) (12/10、12/17、12/24、1/7、1/14、1/21、1/28、2/4、2/18、2/25、3/4、3/11)
時間	午後2時～3時30分
定員	先着20人
会場	岡部公民館 多目的室(大)(深谷市普濟寺1626-3)

※詳細は申込者に通知します。

【問い合わせ・申し込み】深谷市社会福祉協議会 ☎573-6563



秋の歴史探訪

参加者募集！

「知ってほしい！！渋沢栄一と水戸のつながり」

と き：10月21日（水）午前6時45分 深谷公民館集合

午前7時00分 深谷公民館出発

午後6時00分 深谷公民館帰着

※到着時刻は交通状況等により遅れることがありますので、予めご了承ください。

行 き 先：茨城方面、弘道館、ヤマサ水産（昼食）、大洗磯前神社、めんたいパーク大洗

定 員：30人（先着順）

対 象：深谷市内在住のかた

参 加 費：5,000円（昼食代「刺身定食」含む）

申し込み：深谷公民館地区：9月14日（月）～10月2日（金）

深谷市内在住：9月17日（木）～10月2日（金）

※QRコードまたは窓口（平日午前8時30分～午後5時15分）

※QRコード申し込みの方は10月2日（金）までに窓口へお支払いください。

※電話での受付不可

※1申込み、2人まで

※支払い後のキャンセルについて、ご返金できない場合があります。

講 師：澤出 晃越 氏

共 催：深谷地区社会福祉協議会

【問い合わせ】深谷公民館 ☎571-0506



開催しました！



8月6日（木）

こども手打ちそば教室

そば打ち名人の「あいん」の皆さんに教えていただきながら、みんなで楽しくそば打ちを体験しました。

子どもたちは器用な手つきで、一生懸命そばを打っていました！

自分で打ったそばを食べると「おいしい！」という声がたくさん聞こえ、みんな笑顔で味わっていました！

ご参加いただいた皆さん、ご指導いただいた「あいん」の皆さん、ありがとうございました！！



8月7日（金）

初めてのキッズダンス



動物たちの世界を描いた人気映画のオープニングソングをみんなで踊りました！！

最初は難しいダンスに苦戦していましたが、最後はカッコよく決めポーズ！！

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！



8月11日（火）12日（水）

おしごとフェスタ



渋沢栄一ひとづくりカレッジ主催の「おしごとフェスタ」ではたくさんの子どもたちが参加していました。

お手伝いしてくださった皆さん、ありがとうございました。

パソコン・スマホ利用相談(予約不要)

IT サポーターが、パソコンやスマホの相談に応じます。お気軽にご参加ください。

日程： 9月1日(火)・ 9月15日(火)
10月6日(火)・10月20日(火)
時間：午後1時30分～午後3時30分
場所：深谷公民館 会議室
費用：無料



※入退場自由・ご自分のスマホ、パソコンをお持ちください。

シニアスマホ教室①(予約制) [LINE スタンプの購入方法]



日 程：10月8日(木)
時 間：午前9時30分～午前11時30分
対 象：深谷市内在住・在勤のスマホ初心者のかた
内 容：LINE のスタンプ購入方法など
場 所：深谷公民館 会議室
定 員：20人
費 用：無料
持ち物：(LINE インストール済) スマートフォン
申込み：9月15日(火)～
受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分
電話又は窓口でお申込みください。



シニアスマホ教室②(予約制) [Instagramのインストールと見方]



日 程：10月15日(木)
時 間：午前9時30分～午前11時30分
対 象：深谷市内在住・在勤のスマホ初心者のかた
内 容：Instagramのインストールと操作方法
場 所：深谷公民館 会議室
定 員：20人
費 用：無料
持ち物：スマートフォン
申込み：9月15日(火)～
受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分
電話又は窓口でお申込みください。



パソコンボランティア「IT サポーター深谷」

【問い合わせ】深谷公民館 ☎571-0506



「歌声サロン深谷」

思い出の歌を歌いながら、人との繋がり、
地域とのふれ合い、絆を深めましょう。

【日 時】 9月10日(木)・24日(木)
10月 8日(木)・29日(木)
午後1時～午後3時

【場 所】深谷公民館 1階 大会議室

【申 込 み】不要

【参 加 費】無料

【主 催】深谷藍の会

【協 力】深谷地区社会福祉協議会・深谷公民館

【問い合わせ】深谷藍の会 岡 ☎573-0357



※中止の広報、連絡はありません。

※体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

ごみ収集のお知らせ

使用済小型家電の収集日(第2水曜日)

深谷地区：9月9日

※使用済小型家電の収集日には、
「燃やせないごみ」は出せません。



有害ごみの収集日(第3金曜日)

9月18日

※指定場所以外のごみ収集所には出せません。

ごみ出しのマナーについて

- ① ごみは必ず分別してください。
- ② 生ごみは水切りしてください。
- ③ 午前8時30分までにごみを出してください。

【問い合わせ】環境衛生課 ☎578-7332