深谷公民館だより

11月号 No.520

【発 行】深谷公民館
【住 所】深谷市仲町２０－２
【電 話】571-0506　【FAX】574-8487
【E-mail】fuka-ko@city-fukayakousha.com

令和８年１１月１日発行

手打 そば教室



ご自分で美味しい蕎麦をうってみませんか。

日　　時：１２月３日（木）午前９時～正午　　深谷公民館２階　調理実習室
講　　師：あいんの皆さん
定　　員：１２人（先着順）
参 加 費：１，２００円
持 ち 物：エプロン・三角巾・ふきん
申し込み：窓口またはQRコード（窓口の場合：平日午前８時３０分～午後５時まで）
深谷公民館地区の方：１１月１２日（木）～１１月２７日（金）
深谷市内在住の方：１１月１７日（火）～１１月２７日（金）
※１申込２人まで
※QRコードで申し込みの方は１１月２７日（金）までに窓口にて料金をお支払いください。

キムチ作り教室



お鍋やチャーハン等に使えるキムチの素を作ります。

日　　時：１２月１６日（水）午後１時３０分～午後３時　　深谷公民館２階　調理実習室
講　師：松本重子先生
定　員：２４人（先着順）
参加費：１，５００円
持ち物：エプロン・三角巾・薄手のビニール手袋
申し込み：窓口またはQRコード（窓口の場合：平日午前８時３０分～午後５時まで）
深谷公民館地区の方：１１月１９日（木）～１２月４日（金）
深谷市内在住の方：１１月２４日（火）～１２月４日（金）
※１申込２人まで
※QRコード申し込みの方は１２月４日（金）までに窓口にて料金をお支払いください。

こどもお菓子作り教室



クリスマスやバレンタインに向けて…
みんなでオリジナルお菓子を作ろう！

日　　時：１２月１９日（土）午前９時～正午　　深谷公民館２階　調理実習室
講　　師：木村真緒先生
定　　員：１２人（先着順）
参 加 費：８００円
持 ち 物：エプロン・三角巾
申し込み：窓口またはQRコード
（窓口の場合：平日午前８時３０分～午後５時まで）
深谷市内の小学生～中学生
深谷公民館地区の方：１１月１８日（水）～１２月１１日（金）
深谷市内在住の方：１１月２５日（水）～１２月１１日（金）
※QRコード申し込みの方は１２月１１日（金）までに窓口にて料金をお支払いください。

☆オリジナルカップショートケーキ
☆デコレーション・ハートパイ
☆ザクザクチョコクランチ

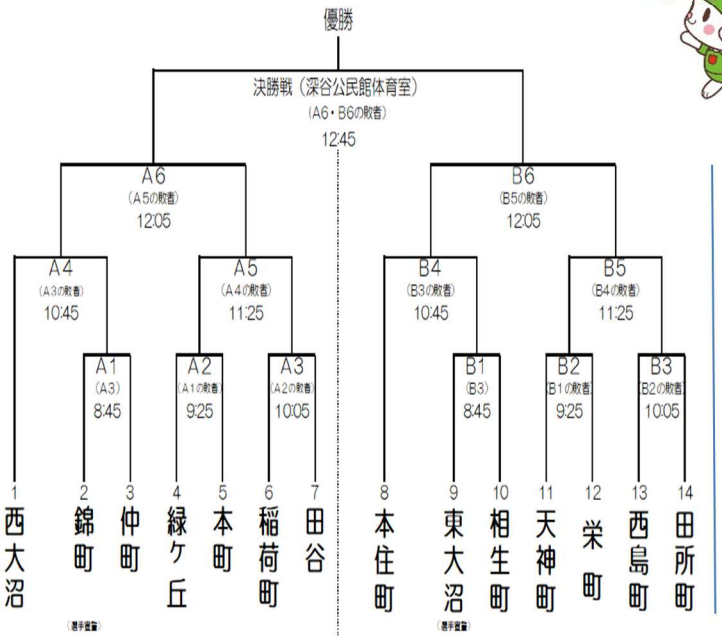
【問い合わせ】深谷公民館　☎571-0506

分館対抗バレーボール大会

と き：11月15日(日)　　開会式　午前8時15分(各会場で実施)
ばしょ：深谷小学校体育館　　深谷公民館体育室

第42回　男子組み合わせ





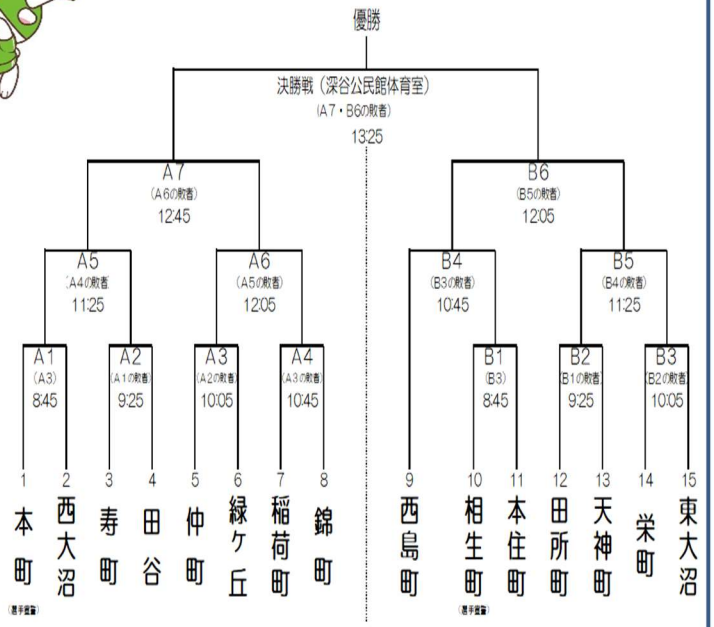
（選手宣誓）

A:深谷公民館　体育室（B コート）

（選手宣誓）

B:深谷小学校　体育室（A コート）

第46回　女子組み合わせ



（選手宣誓）

A:深谷公民館　体育室（A コート）

（選手宣誓）

B:深谷小学校　体育室（B コート）

※各時間の開始時間は目安です

第９回ふかや市民大学校友会　文化祭

【日程】　令和８年 11 月 20 日（金）午後１時～4 時 30 分
　　令和８年 11 月 21 日（土）午前９時 30 分～午後３時
【会場】　深谷市民文化会館　展示室
【費用】　無　料（事前申し込み不要。当日直接お越しください。）
【内容】　ふかや市民大学校友会員による写真、絵画、版画、押し花、
　　手工芸品、わら細工などを展示します。
　　また、併せてイベントとして、「マーケット for SDGs」を
　　開催するとともに、ワークショップ（体験コーナー）を開催します。



～お問合わせ先～
ふかや市民大学校友会　文化祭実行委員長　田口　博康　☎　080-4795-4782

パラスポーツ体験交流会

と　き：12月５日（土）
　　午前１０時～正午　入退場自由
ところ：明戸公民館体育室
内　容：ボッチャなどのパラスポーツ体験
　　及び障がいのあるかたとの交流イベント
対　象：どなたでも
参加料：無料
申込み：団体でご参加の場合は
　　生涯学習スポーツ振興課まで

問合わせ先
市スポーツ推進委員協議会事務局
生涯学習スポーツ振興課内
電話５７２－９５８１



みんなで学ぶ介護時間

「薬を飲んでくれないとき、どうしたらいい？」等こんな悩みを感じることはありませんか？毎日の薬の管理を少しでも楽にするためのヒントを一緒に学んでみませんか。

日時　　令和８年 12 月 11 日（金）13:30～15:00
会場　　深谷市ボランティア交流センター　３階　大会議室
講師　　中央薬局　薬剤師　菊池 博氏
内容　　・薬剤師さんに薬のあれこれ聞いてみよう
対象者　深谷市内在住・在勤の介護をしている家族
　　介護に関心のある方
定員　　先着 30 名



申込期間　11 月 16 日（月）～12 月７日（月）９時～17 時
　　（平日のみ）



問い合わせと申込先
地域包括支援センター深谷市社会福祉協議会　048-573-6869

開催しました！

令和8年10月4日(日)

第78回 深谷地区市民体育祭

今年もたくさんの方にご参加いただき、笑顔と歓声でにぎやかな体育祭になりました！
今年は新たな競技も加わり、会場はさらに盛り上がりました。
見どころのひとつでもあった「館長賞争奪仮装大爆走」では、皆さんの想像以上のクオリティにびっくり！！
個性あふれる仮装で会場を盛り上げてくださりました！
ご参加いただいた皆さん、お手伝いいただいた皆さんありがとうございました！

総合結果

総合優勝　本住町分館
準優勝　田谷分館
第三位　東大沼分館

分館対抗競技種目別結果

	玉入れ	ボール送り	出前競争	ドカンと一発	800mリレー
優勝	本住町	本住町	本住町	仲町	本住町
準優勝	田谷	稲荷町	田谷	田谷	東大沼
第3位	西島町	田谷	東大沼	東大沼	田谷







ご参加いただいた皆さん、お手伝いいただいた皆さん
ありがとうございました！







9月11日(金)

おとこ郷土料理教室

深谷公民館で初開催の男性限定の料理教室！
今回は、秋田県名物「きりたんぽ」を使った料理に挑戦しました。
参加者同士の息の合った連携で料理を進め、時には笑いありながら、料理を楽しみました！
ご参加いただいた皆さん、ご指導いただいた先生ありがとうございました。




料理している姿は
素敵でした！！

10月14日(水)

マグダーツ大会

１０月１４日（水）第１４回深谷地区長寿会主催、深谷公民館協力によるマグダーツ大会を開催いたしました！ご参加いただいた皆さん、お疲れ様でした！

優　勝	西　島	髙田　　節　様	４９６点
準優勝	田　谷	諏佐　悦子　様	４７４点
第３位	西　島	後藤　勝夫　様	４２１点






パソコン・スマホ利用相談（予約不要）

IT サポーターが、パソコンやスマホの相談に応じます。お気軽にご参加ください。

と　き：１１月１０日（火）・１１月２４日（火）
　　１２月１日（火）・１２月１５日（火）
　　午後１時３０分～午後３時３０分
ところ：深谷公民館　会議室
費　用：無料



※ご自分のパソコン・スマホをご持参ください。
※入退場自由です。

シニアスマホ教室①（予約制）

【楽天市場で買い物体験】

と　き：１２月３日（木）
　　午前９時３０分～午前１１時３０分
ところ：深谷公民館　会議室
対　象：深谷市在住・在勤のスマホ初心者の方
内　容：楽天市場アプリのインストールと購入体験
定　員：２０人
費　用：無料
持ち物：スマートフォン
申し込み：１１月１７日（火）から
受付時間：平日午前８時３０分～午後５時１５分
　　電話でお申込みください。



シニアスマホ教室②（予約制）

【LINE で年賀状を送ろう】

と　き：１２月１０日（木）
　　午前９時３０分～午前１１時３０分
ところ：深谷公民館　会議室
対　象：深谷市在住・在勤のスマホ初心者の方
内　容：年賀状アプリ（つむぐ年賀）の
　　インストールと使い方
定　員：２０人
費　用：無料
持ち物：スマートフォン
申し込み：１１月１７日（火）から
受付時間：平日午前８時３０分～午後５時１５分
　　電話でお申込みください。



パソコンボランティア「IT サポーター深谷」

【問い合わせ】深谷公民館☎５７１－０５０６

「歌声サロン深谷」

思い出の歌を歌いながら、人との繋がり、地域とのふれ合い、絆を深めましょう。

【と　き】１１月１２日（木）・２６日（木）
　　１２月１０日（木）・２４日（木）
　　午後１時～午後３時



【と こ ろ】深谷公民館　１階　大会議室
【申し込み】不要
【参 加 費 】無料
【主　　催】深谷公民館・深谷藍の会
【共　　催】深谷地区社会福祉協議会
【問い合わせ】深谷藍の会 岡　☎５７３－０３５７

ごみ収集のお知らせ

使用済小型家電の収集日（第２水曜日）
１１月１１日
有害ごみの収集日（第３金曜日）
１１月２０日



ごみ出しのマナーについて
① ごみは必ず分別してください。
② 生ごみは水切りをしてください。
③ 朝８時３０分までにごみを出してください。

【問い合わせ】　環境衛生課　☎５７８－７３３２

秋のごみゼロ運動
１１月29日（日）



※雨天時の実施は、各自治会の判断による。

収集するごみ

自治会内の道路、河川、住宅周辺に捨てられている空き缶、空き瓶、紙くずなどのごみ。

※ごみゼロ運動では不法投棄物（タイヤ・バッテリー・廃家電・消火器など）の回収は行いません。

【問い合わせ】　環境衛生課　☎５７８－７３３２