

# 藤沢公民館だより



# 7月号

(No.586)

令和7年7月1日発行

藤沢地区の人口と世帯 令和7年6月1日現在 ( )は前月比			
男 5,068 (-4)	女 4,944 (-19)	合計 10,012 (-23)	世帯 4,332 (+1)

発行 藤沢公民館  
住所 深谷市人見 1967-1  
電話 571-0345  
FAX 574-5862

## あさがお展を開催します!

会期 7月17日(木)～ 28日(月)

※28日は午後3時まで

会場 藤沢公民館玄関前

※開花具合により、会期が変更となる場合があります。

藤沢地区の愛好者の皆さんが手入れしたあさがおを展示します。

真夏の朝、涼しげに開く花が素敵です。どうぞお立ち寄りください。

《 共催：藤沢白寿連合会 》

参加者募集!

## いきいき長寿の集い①

フレイルって何?

～寝たきり予防のための食事サポート～

とき 7月29日(火)

午前10時～11時30分

ところ 藤沢公民館1階 大会議室

講師 茂木 さつき 氏

(東都大学管理栄養士)

対象 市内在住の概ね60歳以上のかた

参加費 無料



申込み

藤沢地区在住者 7月10日(木)～

市内在住者 7月17日(木)～

〆切 7月24日(木)

※平日午前9時から午後5時までに、電話または藤沢公民館窓口へ。

《共催：地域包括支援センターあねとす病院》

## 藤沢・南地区少年野球大会

藤沢地区から「藤沢スターボーイズ」が出場します。応援よろしくお祈りします!



とき 8月2日(土)

ところ 仙元山公園  
野球場・ソフトボール場

## 歌声サロン

とき 7月25日(金)  
午後1時30分～3時30分

ところ 藤沢公民館1階 大会議室

参加費 無料

申込 不要



- ・水分等は各自ご持参ください。
- ・駐車場に限りがあるため、乗り合わせでご来場願います。
- ・できるだけ公民館西側の駐車場をご利用ください。
- ・中止の場合でも広報・連絡はありません。

問い合わせ先：  
大里広域地域包括支援センターあねとす病院  
TEL577-3201

参加者募集!

## 世代間交流 わなげあそび

とき 8月5日(火)  
午前11時～12時



ところ 藤沢公民館 体育室

対象 藤沢地区在住の小学生以下のお子さん。(小学2年生以下は、保護者のかたの付き添いをお願いします。付き添いのかたの参加も大歓迎です。)

持ち物 上ばき(室内シューズ)

参加費 無料

申込み 不要

《共催：藤沢白寿連合会》



遊びに来てね!

# 参加者募集！ 夏休み子ども講座 ※保護者のかたがお申し込みください

## 木工クラフト教室



自由に木のパーツを組み合わせて  
昆虫や動物を作ろう！



とき 7月21日(月・祝)  
午前9時～11時

ところ 藤沢公民館 大会議室

講師 吉田 二郎氏  
(NPO法人 地域環境緑創造交流協会)

募集 市内在住者 ※小学以下は保護者同伴。  
20組(先着順) ※1人につき1組のみ

参加費 300円(材料費) ※当日集金

申込み 6月16日(月)～7月17日(木)

電話または直接藤沢公民館窓口へ。  
平日午前9時から午後5時まで。



参加費  
無料!

## 夏休みお話会



絵本は子どものこころを育てます。  
読み聞かせて楽しい時間を過ごしませんか？

とき 8月3日(日)  
午前10時30分～11時

ところ 藤沢公民館 児童室

講師 図書館読み聞かせボランティア  
「ひよこ」の皆さん

募集 藤沢地区在住の小学校2年生以下のお子さん(保護者の方の付き添いをお願いします。)

申込み 7月11日(金)～

電話または直接藤沢公民館窓口へ。  
平日午前9時から午後5時まで。



《 共催：深谷市立図書館 》

## 親子 de お菓子作り

パティシエが教えます！  
親子でミルクレープ作りに挑戦！



とき 8月6日(水)  
午前9時～12時

ところ 藤沢公民館 2階 調理室

講師 洋菓子「パティスリー・ボヌール」  
荻野シェフ

募集 藤沢小学校1～6年生の児童と  
保護者 8組(2人1組)  
(定員を超えた場合は抽選)

参加費 500円

持ち物 エプロン・三角巾・子供用上履き

申込み 7月7日(月)～23日(水)

電子申請(QRコード)



・抽選結果は7月25日(金)連絡予定  
→当選された方は、参加費を8月1日(金)  
までに公民館窓口にお持ちください。  
※受付は平日9時から午後5時まで

参加費  
無料!

## 子ども絵画教室

夏休みの宿題の絵を公民館で描きませんか？  
描き方のコツを教えます！



とき 8月8日(金)  
午前9時～12時

ところ 藤沢公民館 大会議室

講師 藤沢スケッチクラブの皆さん

募集 藤沢小学校1～6年生  
30人(定員を超えた場合は抽選)

持ち物 筆記用具、絵の具、画用紙など  
※描きたい絵を決めてきてください

申込み 7月7日(月)～23日(水)

電子申請(QRコード)



・抽選結果は7月28日(月)連絡予定



## 春季グラウンド・ゴルフ大会 結果



6月5日(木)  
仙元山公園南側  
多目的広場

優勝 鯨井 安子 63打  
2位 鳥越 芳子 69打  
3位 安久沢 昭雄 69打 (敬称略)  
※同じ打数の場合は、ホールインワン数が多い方が  
上位にきます。

## 揚げあんパンとピザ作り教室 開催しました!

6月10日(火)、講師として江本妙子氏を迎えパン  
作りに挑戦しました。

ピザをオープンで焼きながら、揚げあんパンを調理  
し和気あいあいながらも、てんこ盛りな内容となりま  
した。参加者の皆様も「美味しかった!」「自宅でも挑  
戦したい!」との感想をいただきました。



## 野球大会 結果



優勝 人見チーム

6月8日(日)、仙元山公園野球場にお  
いて、藤沢地区野球大会を開催しました。

1回戦から好プレーの連続で、各チ  
ーム全力を尽くした試合となりました。決  
勝は昨年と同じく、人見と柏合の対決と  
なり白熱した試合の結果、優勝は人見チ  
ームが勝ち取りました。皆さんお疲れさ  
までした!



準優勝 柏合チーム

## 「消費者講座～賢い消費者になるために～」 実施しました。

6月23日(月)、司法書士の吉田健氏を講  
師として迎え、消費者講座を実施しました。

クーリングオフ制度があるが、手続きには時  
間がかかりお金もすぐ戻らないことがあるた  
め、まずは契約前に一度冷静になることが大事  
とのことでした。参加者の方々も目からうろこ  
のようで真剣に講座を聞いておりました。



## メイク講座開催しました。

6月25日(水)、地域包括支援センターあ  
ねとす病院との共催で、ポーラザビューティー  
深谷店の皆様を講師として迎え、今風メイクを  
実践しながら教えていただきました。

参加者の皆様もポーラのメイク道具を試し  
ながらお互い「それ似合うね!」など褒めあい  
ながらメイクを楽しんでおりました。



# 7月行事予定

- 5日(土) 親子バスツアー
- 10日(木) 絵手紙教室
- 17日(木) ~28日(月)  
あさがお展
- 21日(月) 木工クラフト教室
- 22日(火) 睡眠と健康の知恵袋講座
- 29日(火) いきいき長寿の集い

## 深谷市文化団体連合会初心者講座募集

日時：8月5日(火)・18日(月)、9月2日(火)・  
16日(火)、10月7日(火)・20日(月)  
午前10時~12時

場所：藤沢公民館 美術工芸室

内容：参加費…1,000円(花材代)

持ち物…花器、剣山、ハサミ、飲み物

申し込み：7月30日まで

問い合わせと申し込み：

吉野 TEL090-2750-5042

華道

## 深谷市文化団体連合会 伝統文化子ども体験教室

ジャンル

場所

①アレンジ生け花 藤沢公民館 美術工芸室

8月 2日(土)10時~12時

募集人数

持参品

②生け花 上柴公民館 美術工芸室

8月 10日(日)10時~12時

10人

特になし

②お琴 上柴公民館 和室

8月 24日(日)13時~15時

12人

特になし

【対象学年】 小学3年生以上 【費用】 無料

【申込方法】 次の事項を記載し、下記宛にメール

①体験希望ジャンル ②本人氏名・学年

③保護者氏名 ④住所・電話番号

【問い合わせと申し込み先】 gayo.seiha@gmail.com

## 7月のゴミ収集

【使用済み小型家電の収集日】 9日(第2水曜日)

【有害ごみの収集日】 18日(第3金曜日)

問い合わせ：環境衛生課 TEL578-7332

## ふじさわ公民館 花だより

6月6日(金)、ガーデニングボランティアのみなさんに藤沢公民館の花壇の植え込み及び、事務室前に緑のカーテンを設置いただき、公民館が華やかになりました。

深谷地区更生保護女性会のみなさんにも玄関前の花の植え替えをしていただきました。

ボランティアのみなさん、ありがとうございました!!



## 『ハイキング』のお知らせ

9月13日(土)、「西沢溪谷ハイキング」の開催を予定しています。

募集につきましては、公民館だより8月号でお知らせします。お楽しみに!



## 市長表敬訪問

6月19日(木)、自治会藤沢支会の自治会長18名は小島市長を訪問し、市長公室において小島市長と懇談を行いました。



日時	募集人数	持参品
8月 2日(土)10時~12時	10人	図工用はさみ
8月 10日(日)10時~12時	10人	特になし
8月 24日(日)13時~15時	12人	特になし

## 深谷市国民健康保険・後期高齢者医療のかたへ

令和7年7月31日に、お手元の被保険者証または資格確認書は有効期限を迎えます。

8月1日以降はマイナ保険証か「資格確認書」で医療機関等を受診してください。

■国民健康保険にご加入のかた

マイナ保険証をお持ちでない場合、被保険者証に代わる「資格確認書」を7月中旬に送付

■後期高齢者医療制度にご加入のかた

マイナ保険証の有無にかかわらず「資格確認書」を送付

問い合わせ：保険年金課 TEL574-6641

## 藤沢中学校トイレ洋式化改修工事について

騒音・振動等でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解の程よろしく申し上げます。

工事内容：校舎(西側) 武道場のトイレ洋式化改修

工事期間：令和7年7月上旬~令和8年2月中旬

問い合わせ先：教育施設課

TEL573-9280

