

明戸公民館だより

5月号



発行 明戸公民館
電話 571-0872
FAX 574-5864
令和7年5月1日発行(第505号)

渡沢栄一翁



令和7年度の自治会長さんをご紹介します



令和7年度 明戸地区の自治会長さんが決まりました。自治会を代表してご活躍いただきます。

(敬称略)

自治会名	氏名	自治会名	氏名
明戸西部	若松 健二	江原東部	坂田 幸久
明戸東部	茂木 功	石 塚	青木 一夫
宮ヶ谷戸	澤野 貴啓	沼 尻	大澤 守
上増田西部	加藤 富夫	新井西部	中井 智之
上増田東部	浅見 行男	新井東部	橋本 利彦
蓮 沼	小暮 久雄	旭 町	坂田 義雄
堀 米	須藤 勉	前小屋	飯塚 悦雄
江原西部	飯塚 勇		

1年間 よろしくお願いいいたします！



渡沢栄一翁



明戸地区自治会対抗ソフトボール大会



日時 6月1日(日)
場所 浄化センター内運動公園
開会式 午前7時(予定)
試合開始 午前7時30分(予定)





自治会連合会明戸支会役員

(敬称略)



支会長	青木 一夫 (石 塚)	
副支会長	茂木 功 (明戸東部)	小暮 久雄 (蓮 沼)
監 事	浅見 行男 (上増田東部)	飯塚 悦雄 (前小屋)
会 計	橋本 利彦 (新井東部)	



令和7年度 文化部員・体育部員を紹介します



明戸地区の文化部員と体育部員が決まりました。文化部員は1年間、体育部員は2年間、公民館活動にご尽力いただきます。よろしくお願いいたします。

◎部長 ○副部长 (敬称略)

自治会名	文 化 部 員	体 育 部 員
明戸西部	田 村 三代治	茂 木 潔
明戸東部	木 村 克 吉	○ 西 □ 瑞 貴
宮ヶ谷戸	高 野 茂	野 □ 一 夫
上増田西部	○ 加 藤 修	右 島 証 悟
上増田東部	木 村 和 男	新 井 めぐ美
蓮 沼	小 暮 恒 彦	向 井 束
堀 米	◎ 金 井 文 男	金 井 尚 也
江原西部	飯 塚 正 男	岡 昌 之
江原東部	江 黒 広	柴 崎 剛 文
石 塚	坂 田 由 江	◎ 櫻 井 敦 司
沼 尻	○ 正 田 行 夫	新 島 修 二
新井西部	天 川 勤	斉 藤 弘 樹
新井東部	飯 嶋 三喜男	○ 植 竹 弘 則
旭 町	高 木 美千代	須 藤 毅
前 小 屋	飯 塚 孝	石 川 成 章



【令和7年度「ちいきの先生」募集】



5月から市内全小学校において、土曜日の午前中、「がんばル〜ム」が始まります。「がんばル〜ム」では小学生の学習支援や相談を行う「ちいきの先生」が不足しております。そこで、小学生の学習をサポートしていただける「ちいきの先生」を募集します。

- 対 象 18歳以上75歳まで
- 支援教科 国語、算数
- 支援時間 土曜日の午前中
- 支援場所 市内小学校
- 申し込み 問い合わせ先へ
- 問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課 (☎572-9581)





「介護予防教室「転ばない！歩き方教室」」

参加者募集！

理学療法士による「転ばない」ための歩き方教室です。最近、歩く速度が遅くなったかたや、つまずきやすくなったかた、杖や歩行器の利用を迷っているかたにお勧めです。自分の足でしっかり歩けるよう正しい歩き方や効果的な運動についてアドバイスします。杖や歩行器の紹介もあります。ぜひ、ご参加ください。

- (1) 日 時 令和7年6月18日(水) 13:30~15:30
- (2) 会 場 深谷公民館大会議室
- (3) 対象者 深谷市内在住の概ね75歳以上の歩行に自信のないかた、かつ本教室に初めて参加するかた(歩行に介助が必要なかたは除く)
- (4) 定 員 先着20名
- (5) 持ち物 運動靴(外履き用)、水分補給できる飲み物、筆記用具
- (6) 申込期間 5月12日(月)~26日(月) 9時~17時(平日のみ)
- (7) 申 込 深谷市社会福祉協議会 ☎048-573-6869
- (8) 問い合わせ 深谷市役所長寿福祉課 ☎048-574-8544



元気ふっかつ教室 参加者を募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。おもりに使った簡単な体操(深谷ふっかつ体操)で、気軽に身体を動かしませんか？

- (1) 対象者 次の①~③のすべてを満たし、全日程参加できるかた
 - ① 深谷市内在住の65歳以上のかた
 - ② 「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた
 - ③ 住民主体の通いの場など、継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた
- (2) 申込受付 5月13日(火) 午前9時から受付開始
- (3) 日程 (全12回コース) ※詳細は申込者に通知します。

期 間	6月25日(水)~9月24日(水)
日 程	水曜日(6/25、7/2、7/9、7/16、7/23、7/30、8/20、8/27、9/10、9/24) 火曜日(8/5) 木曜日(9/18) ※基本は毎週水曜日ですが、全12回のうち2回、曜日が異なります。
時 間	午前10時~11時30分
定 員	先着25人
会 場	深谷公民館 大会議室



- (4) 問い合わせ・申し込み先 長寿福祉課 介護保険係 ☎048-574-8544 (直通)



深谷市国民健康保険特定健康診査の予約を開始します！



特定健診対象者：深谷市国民健康保険に加入している40歳以上のかた

内 容：身体測定、尿検査、診察、心電図、血圧測定、血液検査、腹囲測定

費 用：500円

実施期間：《集団健診》令和7年6月2日(月)~令和8年2月9日(月)

《個別健診》令和7年6月1日(日)~令和7年12月28日(日)

会 場：《集団健診》深谷寄居医師会メディカルセンター、深谷市役所本庁舎、藤沢公民館、豊里公民館、岡部公民館、川本公民館、花園公民館

《個別健診》個別健診実施医療機関

予約方法：《集団健診》完全予約制 ※令和7年5月8日(木)から予約開始

予約受付時間 午前9時から午後5時まで(5月8日(木)は午後7時まで)

予約専用電話048-570-6111(深谷寄居医師会メディカルセンター)(※がん検診の同日受診可)

※土・日曜日、祝休日及び年末年始(12月30日(火)から1月2日(金)まで)を除く。

予約開始日から2週間及び午前9時から午前10時までは、つながりにくい場合があります。

《個別健診》広報ふかや5月号の折込チラシに掲載の、個別の医療機関にご確認ください。

詳しい内容・日程等は、該当するかたに5月初旬にお届けする個別通知又は5月広報の折込みチラシをご覧ください。下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ：保険年金課 電話 048-574-6641(特定健診)

保健センター 電話 048-575-1101(がん検診)



オーケストラワークショップ 参加者募集♪

～学校や個人で楽器を学んでいる方、オーケストラに加わって演奏を体験してみませんか！～



対 象：小学生以上で楽器演奏経験者

と き：8月23日(土)・30日(土)、9月13日(土)・20日(土) 10月4日(土)、10月13日(月・祝) (全6回)
午前10時～正午

と ころ：深谷市民文化会館

募集楽器：バイオリン、チェロ、フルート、ホルン (楽器は各自ご用意ください。)

募集人員：20人程度 (申込多数の場合は抽選)

内 容：6回の練習後、10月26日(日)開催 「深谷シティフィルハーモニー 管弦楽団第17回定期演奏会」にて楽団員と一緒に演奏します。

曲 目：シベリウス作曲/交響詩「フィンランディア」

指 導：深谷シティフィルハーモニー管弦楽団

参加費：1,000円

申込先・お問い合わせ先：7月5日(土)までに「申込書」を深谷市民文化会館 (電話573-8765) へ

※申込書は深谷市民文化会館またはホームページから入手できます。



1.使用済小型家電の収集 5月14日(水)です

2.有害ごみの収集 5月16日(金)です

大型連休中のごみ収集は通常通り行います。

月	火	水	木	金	土	日
28 通常収集	29 通常収集	30 通常収集	5/1 通常収集	2 通常収集	3 収集なし	4 収集なし
					×	×
5 通常収集	6 通常収集	7 通常収集	8 通常収集	9 通常収集	10 収集なし	11 収集なし
					×	×

※燃やせるごみの直接搬入に関する
問い合わせは 深谷清掃センター
(☎571-0799)へ

小型充電式電池の回収については、令和7年4月1日以降「市役所本庁舎環境衛生課(2階25番窓口)」

のみとなります。**各公民館での回収は行いません。**

【回収対象】電池本体にリサイクルマークと種類の記載がある「ニカド電池」「リチウムイオン電池」「ニッケル水素電池」(一般社団法人JBRCの会員企業が製造したものに限り)

【諸注意】本体から取りはずせないスマートフォンやリサイクルマークと種類の記載がない電池は回収できません。上記回収対象品でも、膨張や液垂れしている電池は回収できません。
一般社団法人JBRCの会員以外の企業が製造した電池は回収できません。



春のごみゼロ運動 5月25日(日)

収集するゴミ

自治会内の道路、河川、住宅周辺に捨てられている空き缶、空き瓶、紙くずなどのゴミ

※ごみゼロ運動では不法投棄物(タイヤ、バッテリー、廃家電、消火器など)の回収は行いません。

問い合わせ先 環境衛生課業務係 ☎578-7332



ゴミのポイ捨てはやめましょう!



公民館行事予定



5 / 7(水)	明戸公民館利用登録団体調整会議 (多目的室)	明戸公民館大会議室	午後1時30分
	(多目的室以外)		午後2時10分
	明戸農村公園利用調整会議		午後3時
6 / 1(日)	自治会対抗ソフトボール大会	浄化センター内運動公園	午前7時

明戸地区人口と世帯数 ()は前月比 <令和7年4月1日現在>

男	女	合計	世帯数
1,969人	2,159人	4,128人	1,854世帯
(+2人)	(-9人)	(-7人)	(-3世帯)

5月の全館清掃は 14日(水)です

