

# 明戸公民館だより

## 4月号



発行 明戸公民館  
電話 571-0872  
FAX 574-5864

令和8年4月1日発行 (第516号)

渡沢栄一翁



## 三世代交流ワナゲ大会の結果報告

2月28日(土)三世代交流ワナゲ大会が、明戸公民館体育室で行われました。ワナゲは世代を問わず誰でも楽しめるスポーツです。当日は和気あいあいとプレーすることができ、とても楽しく交流が深まる機会となりました。



	団体の部	個人の部 (敬称略)		
		未就学児から中学生の部	高校生から59歳の部	60歳以上の部
優勝	旭町 B	安西 奏太	斉藤 明憲	茂木 重寿
準優勝	石塚 B	内田 悠陽	筑井 淳一	黒澤 政男
3位	明戸西部 B	斉藤 椋	倉上 典之	長嶋 勇



ワナゲ大会風景



優勝 旭町 B



準優勝 石塚 B



## 令和8年度 主な行事予定

開催日	行事名	開催日	行事名
5月31日(日)	自治会対抗ソフトボール大会	10月24日(土)	自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会
6月21日(日)	自治会対抗バレーボール大会	11月7日(土)	明戸地区 みんなのふれあい祭り&芸能祭
7月11日(土)	自治会対抗ローンボウルズ大会	1月23日(土) 24日(日)	明戸地区 美術盆栽展
10月4日(日)	明戸地区中学校合同体育祭	2月27日(土)	三世代交流ワナゲ大会

\*事業は予定のため変更や中止になることもあります。





# 梅と海鮮を楽しむ水戸の旅 茨城へ行ってきました！

3月7日（土）明戸地区社会福祉協議会との共催で、日本三名園で有名な水戸偕楽園を見学してきました。また弘道館を訪れ、国の重要文化財もあり、とても見どころがありました。

更に、那珂湊を訪れ、美味しい刺身定食屋も楽しむことが出来ました。風もなく天候にも恵まれ、とても楽しい1日となりました。



## 渋沢栄一翁の生誕の地周辺「論語の里」でウォーキングをしませんか？ ガイドを聞きながら約4kmを歩きます！

日時 4月11日（土）・25日（土）・5月9日（土）・16日（土）・23日（土）・6月6日（土）  
午前9時20分～午後0時30分 \*雨天中止

集合 おだかじゅんちゅう 尾高 惇 忠 生家（下手計 236）

定員 各日 10人（小学4年生以上）

**参加者募集！**

注：団体（10人～20人）の場合はご相談ください

参加料 1回 200円（保険料を含む）\*当日集金

申込 受付中（3月18日（水）から受付開始。）

各開催日の2日前までに問い合わせ先へ（団体の場合は1か月前）

※問い合わせ 渋沢栄一記念館 ☎587-1100



## 令和8年度 狂犬病予防集合注射の実施について

日時 4月21日（火） 午前11時から11時30分まで

場所 明戸公民館 駐車場

料金 1頭につき3,500円（内訳：注射料金2,950円+注射済票手数料550円）

※新規登録の際は別途登録手数料3,000円がかかります。

※案内ハガキを必ずご持参の上、ご来場ください。

問い合わせ 環境衛生課 ☎048-578-7332



## 令和8年度 明戸公民館職員新体制のお知らせ

4月の人事異動により、令和8年度の明戸公民館は下記の体制となります。  
今年度も、明戸公民館活動に皆様のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

館長	三ツ橋 正記	主事	豊島 雄大
副館長	小林 多喜男	主事	笠原 千聖
副館長	嶋田 喜好	嘱託職員	小暮 まゆみ



お世話になりました

異動 高山 恵祐（スポーツ・都市公園担当）





# 明戸公民館利用登録団体調整会議（8・9・10・11月）のお知らせ



8・9・10・11月分公民館等利用について、明戸公民館・明戸農村公園利用調整会議以下のとおり行います。利用を希望する団体のかたは、おまちがえないよう、来館してください。

日程・場所	時 間	施 設
5月 7日（木）  明戸公民館 大会議室	午後1時30分から	多目的室
	午後2時10分から	大会議室、小会議室、調理実習室、 美術工芸室、和室、体育室
	午後3時から	明戸農村公園



利用を希望する施設および時間を確認のうえお越しください。

利用登録団体の調整会議後の利用申請は、5月25日（月）から受け付けます。

## （1）公民館からの連絡事項とお願いについて

- ・令和8年度も“公民館利用登録団体”として継続して登録を希望される団体は、更新が必要となります。手続きの最終締め切りは6月末日ですが、可能な限り5月末を目安に申請書類を提出してください。**認定期間は令和8年7月末日までです。**
- ・「一般⇄65歳以上」等、団体の登録区分の変更となる団体は、5月中に会員の年齢入りの名簿を提出ください。年齢条件判定の基準日は、“令和8年4月1日”です。



## ◎フィットネス系教室の開催

①美ボディメイク教室	毎週月曜日	11:00～12:00
②かんたんエアロ教室	毎週火曜日	10:00～11:00
③ナイトリラックスヨガ教室	毎週火曜日	20:15～21:15
④ZUMBA®	毎週水曜日	9:30～10:30
⑤リラックスヨガ教室	毎週水曜日	14:00～15:00
⑥Bフィットネス教室	毎週木曜日	12:00～13:00
⑦健康体操教室	毎週金曜日	9:15～10:15
⑧入門ヨガ教室	毎週金曜日	11:45～12:45
⑨ストレッチヨガ教室	毎週土曜日	20:00～21:00



☆場 所 深谷市総合体育館 サブアリーナ・武道場・研修会議室

☆参加料 1回400円（保険料含）事前予約は不要です。トレーニング室、各種教室回数券でのご参加も可能です。

**※教室前の1時間でトレーニング室との併用が可能です。（④・⑦は教室後の1時間）**

主 催 公益財団法人 深谷市地域振興財団

問い合わせ 深谷ビッグタイトル ☎048-572-3000



## ■介護予防教室「転ばない！歩き方教室」

理学療法士による「転ばない」ための歩き方教室です。最近、歩く速度が遅くなったかたや、つまずきやすくなったかた、杖や歩行器の利用を迷っているかたにお勧めです。自分の足でしっかり歩けるよう正しい歩き方や効果的な運動についてアドバイスします。杖や歩行器の紹介もあります。

- （1）日 時 令和8年4月21日（火）13:30～15:30
- （2）会 場 深谷市ボランティア交流センター 3階大会議室
- （3）対 象 者 深谷市内在住の概ね75歳以上の歩行に自信のないかた、かつ本教室に初めて参加するかた（歩行に介助が必要なかたは除く）
- （4）定 員 先着20名
- （5）持 ち 物 運動靴（外履き用）、水分補給できる飲み物、筆記用具
- （6）申込期間 4月2日（木）～14日（火）9時～17時（平日のみ）
- （7）申 込 先 地域包括支援センター 深谷市社会福祉協議会 ☎048-573-6869
- （8）問い合わせ 深谷市役所長寿福祉課 ☎048-574-8544

**参加者募集！**





地域振興財団のホームページが新しくなりました。  
市のホームページに掲載されておりました公民館だよりは、令和8年4月より地域振興財団ホームページ内の掲載となりましたのでお知らせします。

アドレス → <https://fukaya-connect.com/kominkan/>



- 1. 使用済小型家電 の収集は 8日（水）です。
- 2. 有害ごみの収集は 17日（金）です。



※ゴールデンウィークの収集について  
ゴールデンウィーク期間中は土日を除く祝日も収集を行います。



月	火	水	木	金	土	日
4/20 通常収集	21 通常収集	22 通常収集	23 通常収集	24 通常収集	25 収集なし	26 収集なし
					×	×
27 通常収集	28 通常収集	29 通常収集	30 通常収集	5/1 通常収集	2 収集なし	3 収集なし
					×	×
4 通常収集	5 通常収集	6 通常収集	7 通常収集	8 通常収集	9 収集なし	10 収集なし
					×	×

- 4月29日（水）：燃やせるごみ・燃やせないごみ（深谷地区のみ）
- 5月 4日（月）：燃やせるごみ
- 5月 5日（火）：燃やせるごみ・粗大ごみ
- 5月 6日（水）：燃やせるごみ・燃やせないごみ（深谷地区のみ）

ごみ出しのマナーについて

- ①ごみは必ず分別してください。
- ②生ごみは水切りをしてください。
- ③朝8時30分までにごみを出してください。

リチウム蓄電池等の収集日

4月15日（第3水曜日 午前8時30分～正午）

※収集所には出せません。

- 【回収場所】
- ・深谷市役所本庁舎 1階市民ホール
  - ・岡部・川本・花園総合支所 エントランス
  - ・深谷清掃センター



問い合わせ  
環境衛生課業務係  
☎578-7332

\*ごみの収集スケジュール等は、令和8年度ごみの分け方・出し方リーフレットに記載があります。



明戸地区人口と世帯数 ( ) は前月比 <令和8年3月1日現在>			
男	女	合計	世帯数
1,934人	2,138人	4,072人	1,848世帯
(-1人)	(-3人)	(-4人)	(+3世帯)

