

明戸公民館だより

5月号



発行 明戸公民館
電話 571-0872
FAX 574-5864
令和8年5月1日発行(第517号)

渡沢栄一翁



令和8年度の自治会長さんをご紹介します

令和8年度 明戸地区の自治会長さんが決まりました。自治会を代表してご活躍いただきます。



1年間 よろしくお願ひいたします！ (敬称略)

明戸東部	上増田西部	蓮 沼	堀 米	江原西部	江原東部	旭 町	前小屋
堀口 勇夫	右島 伸敏	栗田 勝広	金井文男	小林 隆	坂田 実	増田 敦	青木 孝夫
明戸西部	宮ヶ谷戸	上増田東部	沼 尻	新井東部	石 塚	新井西部	 20th 深谷市誕生20周年
鈴木 秀樹	高野 茂	小林 義裕	正田 行夫	飯島三喜男	坂田 勝弘	中井 智之	

渡沢栄一翁



明戸地区自治会対抗ソフトボール大会



日 時 5月31日(日)
場 所 浄化センター内運動公園
開会式 午前7時(予定)
試合開始 午前7時30分(予定)





自治会連合会明戸支会役員

(敬称略)



支 会 長	正 田 行 夫 (沼 尻)	
副 支 会 長	小 林 義 裕 (上増田東部)	飯 島 三 喜 男 (新井東部)
監 事	高 野 茂 (宮ヶ谷戸)	坂 田 勝 弘 (石 塚)
会 計	中 井 智 之 (新井西部)	

表沢栄一翁



令和8年度 文化部員・体育部員を紹介します



明戸地区の文化部員と体育部員が決まりました。文化部員は1年間、体育部員は昨年度に引き続き今年度も、公民館活動にご尽力いただきます。よろしくお願いいたします。

◎部長 ○副部長 (敬称略)

自治会名	文化 部 員	体 育 部 員
明戸西部	山 田 裕 一	茂 木 潔
明戸東部	茂 木 行 雄	○ 西 口 瑞 貴
宮ヶ谷戸	田 村 勇	野 口 一 夫
上増田西部	大 澤 芳 明	右 島 証 悟
上増田東部	◎ 小 林 真	新 井 めぐ美
蓮 沼	橋 本 一	向 井 束
堀 米	○ 倉 上 実	金 井 尚 也
江原西部	飯 塚 紀 史	岡 昌 之
江原東部	○ 高 橋 久 雄	柴 崎 剛 文
石 塚	大 澤 良 明	◎ 櫻 井 敦 司
沼 尻	大 木 実	新 島 修 二
新井西部	天 川 勤	斉 藤 弘 樹
新井東部	梅 沢 繁 雄	○ 植 竹 弘 則
旭 町	小 林 泰 代	須 藤 毅
前 小 屋	中 野 治 行	石 川 成 章

表沢栄一翁



【令和8年度「ちいきの先生」募集】

5月から市内全小学校において、土曜日の午前中「がんばル〜ム」が始まります。

「がんばル〜ム」では小学生の学習支援や相談を行う「ちいきの先生」が不足しております。

そこで、小学生の学習をサポートしていただける「ちいきの先生」を募集します。

対 象 18歳以上75歳まで

支援教科 国語、算数

支援時間 土曜日の午前中

支援場所 市内小学校

申し込み 問い合わせ先へ

問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課

(☎572-9581)



活動弁士ハルキによる無声映画上映会

◆昭和初期には、無声映画が主流で映像に合わせて物語や俳優のセリフを語っていました。その語りべを活動弁士と言い日本独特の話芸の一つでした。その懐かしの無声映画を鑑賞しませんか！

開催日時 6月17日(水) 開演/14:00

開催場所 深谷市民文化会館 小ホール

鑑賞料金 1,500円(全席自由)

※チケット好評！発売中



上映内容 第1幕 「チャップリンの放浪記」

第2幕 「番場の忠太郎・瞼の母」

▶ 配役:片岡千恵蔵・常盤操子・山田五十鈴ほか

◆活弁士:ハルキ Haruki

販売場所・問合せ先 深谷市民文化会館

☎048-573-8765



○介護予防教室

「転ばない！歩き方教室」

理学療法士による「転ばない」ための歩き方教室です。最近、歩く速度が遅くなったかたや、つまずきやすくなったかた、杖や歩行器の利用を迷っているかたにお勧めです。自分の足でしっかり歩けるよう正しい歩き方や効果的な運動についてアドバイスします。杖や歩行器の紹介もあります。ぜひ、ご参加ください。

- (1) 日 時 令和 8 年 6 月 17 日 (水) 10:00~12:00
 - (2) 会 場 花園公民館大会議室
 - (3) 対象者 深谷市内在住の概ね 75 歳以上の歩行に自信のないかた、かつ、本教室に初めて参加するかた (歩行に介助が必要なかたは除く)
 - (4) 定 員 先着 20 名
 - (5) 持ち物 運動靴 (外履き用)、水分補給できる飲み物、筆記用具
 - (6) 参加申込期間 5 月 28 日 (木) ~6 月 10 日 (水) 9 時~17 時 (平日のみ)
 - (7) 参加申込先 地域包括支援センター ふじさわ苑 ☎048-571-1234
 - (8) 内容問合せ先 深谷市役所長寿福祉課 ☎048-574-8544
- ※本教室はためるんピック登録事業です。



参加者募集!



◆介護予防教室

「元気になる栄養とお口のケアのお話」

管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もこころも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室です。健康長寿のためには、「しっかり噛んでしっかり食べること」が重要です。いつまでも元気でいられるよう、日々の生活で活かせるポイントをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。

- (1) 日時 令和 8 年 5 月 26 日 (火) 10:00~12:00
 - (2) 会場 幡羅公民館 大会議室
 - (3) 対象者 深谷市内在住の概ね 65 歳以上のかたやその家族
 - (4) 定員 先着 50 名
 - (5) 申込期間 5 月 1 日 (金) ~5 月 19 日 (火) 9 時~17 時 (平日のみ)
 - (6) 問い合わせと申込先
地域包括支援センター 医師会なごみ ☎048-577-5371
- ※本教室はためるんピック登録事業です。

歯ブラシセットのプレゼントつき!!



国民健康保険特定健康診査及び後期高齢者健康診査の予約を開始します!

特定健診対象者：深谷市国民健康保険に加入している 40 歳以上のかた

後期高齢者健診対象者：後期高齢者医療保険に加入しているかた

内 容：身体測定、尿検査、診察、血圧測定、血液検査

※特定健診対象者は追加で心電図、腹囲測定を実施。

費 用：特定健診／500円 後期高齢者健診／無料

実施期間：《集団健診》令和 8 年 6 月 1 日 (月) ~令和 9 年 2 月 4 日 (木)

《個別健診》令和 8 年 6 月 1 日 (月) ~令和 8 年 12 月 28 日 (月)

会 場：《集団健診》深谷寄居医師会メディカルセンター、深谷市役所本庁舎、藤沢公民館、豊里公民館、岡部公民館、川本公民館、花園公民館

《個別健診》個別健診実施医療機関

予約方法：《集団健診》完全予約制 ※令和 8 年 5 月 8 日 (金) から予約開始

予約受付時間 午前 9 時から午後 5 時まで (5 月 8 日 (金) は午後 7 時まで)

予約専用電話 048-570-6111 (深谷寄居医師会メディカルセンター) (※がん検診の同日申し込み可)

※土・日曜日、祝休日及び年末年始 (12 月 30 日 (水) から 1 月 4 日 (月) まで) を除く。

《個別健診》広報ふかや 5 月号の折込チラシに掲載の、個別の医療機関にご確認ください。

詳しい内容・日程等は、該当するかたに 5 月初旬にお届けする個別通知又は 5 月広報の折込みチラシをご覧ください。下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ：保険年金課 ☎048-574-6641 (特定健診・後期高齢者健診)

保健センター ☎048-575-1101 (がん検診)



オーケストラワークショップ 参加者募集♪

好評の「オーケストラワークショップ」を今年も実施します。

対 象：小学生以上で楽器演奏経験者

と き：8月22日(土)・29日(土)、9月5日(土)・19日(土)

10月3日(土)、10月12日(月・祝) (全6回) 午前10時～正午

と ころ：深谷市民文化会館

募集楽器：バイオリン、チェロ、フルート、ホルン (楽器は各自ご用意ください。)

募集人員：20人程度 (申込多数の場合は抽選)

内 容：6回の練習後、11月8日(日)開催「深谷シティフィルハーモニー管弦楽団第18回定期演奏会」にて楽団員と一緒に演奏します。

曲 目：チャイコフスキー作曲/スラブ行進曲

指 導：深谷シティフィルハーモニー管弦楽団

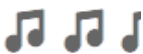
参加費：1,000円

申込先・お問い合わせ：7月4日(土)までに「申込書」を深谷市民文化会館

(☎573-8765)へ

※申込書は深谷市民文化会館またはホームページから入手できます。

深沢栄一画



あなたのまちの相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員、主任児童委員ってどんな活動をしているの？

民生委員・児童委員

高齢での生活不安、介護の悩み、障害者の支援など、さまざまな相談に応じています。相談内容にあわせて市役所や社会福祉協議会、地域包括支援センターなど、関係機関につないでいます。

主任児童委員

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。相談内容に応じて、相談者の地区を担当する民生委員・児童委員や市役所、学校、児童相談所などと連携し、支援活動を行っています。

※民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があります。安心してご相談ください。

【問い合わせ先】福祉政策課 ☎568-5041

1.使用済小型家電の収集 5月13日(水)です

2.有害ごみの収集 5月15日(金)です

リチウム蓄電池等の収集日

5月20日(第3水曜日)午前8時30分～正午

※収集所には出せません。

【回収場所】・深谷市役所本庁舎 1階市民ホール

・岡部・川本・花園総合支所 エントランス

・深谷清掃センター

ゴールデンウィークの収集について

ゴールデンウィーク期間中は、土日を除く祝日も収集を行います。

5月 4日(月)：燃やせるごみ

5月 5日(火)：燃やせるごみ・粗大ごみ

5月 6日(水)：燃やせるごみ・燃やせないごみ
(深谷地区のみ)

春のごみゼロ運動 5月31日(日)

収集するゴミ

自治会内の道路、河川、住宅周辺に捨てられている空き缶、空き瓶、紙くすなどのゴミ

※ごみゼロ運動では不法投棄物(タイヤ、バッテリー、廃家電、消火器など)の回収は行いません。

問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎578-7332



ゴミのポイ捨てはやめましょう!

公民館行事予定



5 / 7(木)	明戸公民館利用登録団体調整会議 (多目的室)	明戸公民館大会議室	午後1時30分
	(多目的室以外)		午後2時10分
	明戸農村公園利用調整会議		午後3時
5 / 31(日)	自治会対抗ソフトボール大会	浄化センター内運動公園	午前7時

明戸地区人口と世帯数 ()は前月比 <令和8年4月1日現在>

男	女	合計	世帯数
1,932人	2,125人	4,057人	1,844世帯
(-2人)	(-13人)	(-15人)	(-4世帯)

5月の全館清掃は
13日(水)です

