

# 明戸公民館だより

7月号



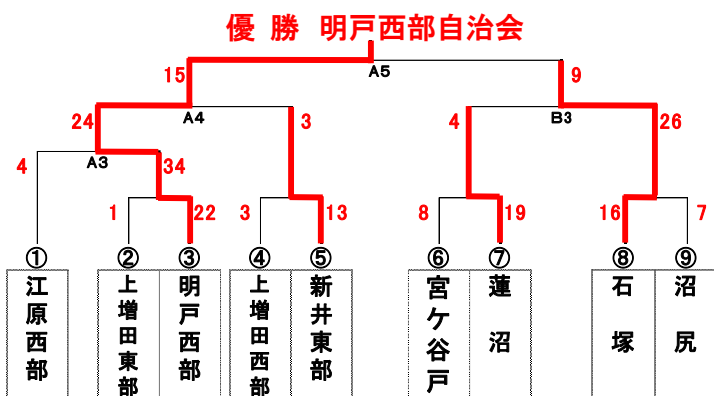
発行 明戸公民館  
電話 571-0872  
FAX 574-5864  
令和8年7月1日発行 (第519号)

## 第48回 自治会対抗ソフトボール大会 結果

5月31日(日)お天気にも恵まれ、ソフトボール大会が開催されました。優勝は明戸西部自治会、準優勝は石塚自治会でした。おめでとうございます！



優勝 明戸西部自治会



準優勝 石塚自治会



## 第61回 自治会対抗バレーボール大会 結果



6月21日(日)自治会対抗バレーボール大会が、開催されました。「バレーボールの部」優勝は沼尻自治会、準優勝は明戸東部自治会でした。「ソフトバレーボールの部」優勝は、石塚自治会、準優勝は旭町自治会でした。おめでとうございます。

### 《バレーボールの部》

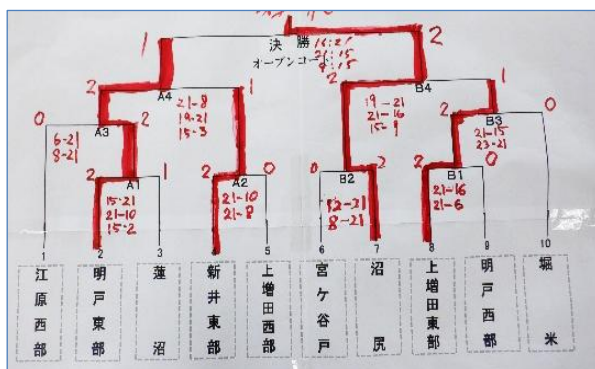
優勝 沼尻自治会



優勝 沼尻自治会



準優勝 明戸東部自治会



### 《ソフトバレーボールの部》

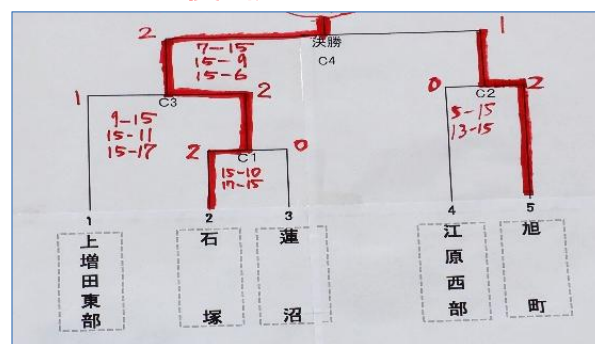
優勝 石塚自治会



優勝 石塚自治会



準優勝 旭町自治会

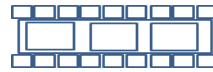




## 「夏休み子ども映画会&お楽しみ会」を開催します！



日時 8月1日(土) 午後4時から  
 場所 明戸公民館 大会議室  
 募集人数 100名  
 上映作品 「長ぐつをはいたネコと9つの命」



(C) 2022 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.



キレキレでモフモフな伝説<レジェンド>ネコが、やってくる！  
 これは、9つあった命がラス1になっちゃったネコの最後の命をめぐる  
 【うっかり死ねない】大冒険の物語！



親子映画 QR コード

持ち物 着替え(汗をかいてしまった時のため)  
 申し込み 7月14日(火)までに右のQRコードから申込み  
 または明戸公民館窓口へ直接申込み  
 (平日9時から17時。申込みは明戸地区在住者に限りです)

※小さなお子さんは、おうちの人と一緒に参加してください。  
 ※募集人数を超えた場合は、立見や抽選となることがあります。



## 「薬との上手な付き合い方講座を開催します」

### 参加費無料！

日時：8月18日(火) 14時00分～15時00分  
 場所：明戸公民館 大会議室  
 内容：薬局に相談できること、薬の飲み合わせで気を付けることを講義いただきます。  
 講師：同仁薬局 薬剤師 中里 範子先生  
 募集人数：20名  
 持ち物：飲み物、筆記用具  
 申し込み：7月24日(金)から受け付け開始  
 平日の午前8時30分から午後5時15分まで  
 窓口またはお電話にてお申し込みください。  
 明戸公民館 ☎571-0872



この講座は、大里広域地域包括支援センター深谷市社会福祉協議会との共同開催です。



### 【埼玉県後期高齢者医療制度にご加入のかたへ】

お手元の資格確認書は、令和8年7月31日に有効期限を迎えます。8月1日からは、マイナ保険証または7月中に届く新しい資格確認書で医療機関等を受診してください。

85歳以上のかた	8月1日から利用できる資格確認書を7月中に送付します。	
84歳以下のかた	マイナ保険証をお持ちのかた	マイナ保険証をご利用ください。ご自身の負担割合などを確認できる「資格情報のお知らせ」を7月中に送付します。
	マイナ保険証をお持ちでないかた	8月1日から利用できる資格確認書を7月中に送付します。

### 【深谷市国民健康保険にご加入のかたへ】

マイナ保険証をお持ちのかた	引き続き、マイナ保険証をご利用ください。 ※70歳以上のかたには、ご自身の負担割合などを確認できる「資格情報のお知らせ」を7月中に送付します。
マイナ保険証をお持ちでないかた	お手元の資格確認書は、令和8年7月31日に有効期限を迎えます。 8月1日から利用できる資格確認書を7月中に送付します。

問い合わせ 市民生活部保険年金課 国保給付係 ☎048-574-6641 (直通)



## 家庭教育学級 「親の学習」を開催しました



6月6日（土）に深谷市社会教育指導員の矢島 久先生と埼玉県家庭教育アドバイザーの柚山 君先生を講師に迎え家庭教育学級を開催しました。

小学生や中学生の子どものゲームの使用状況や各家庭のゲーム使用に対してのルール等どうしているのかを、保護者同士で活発に意見交換しました。



## 令和8年度 敬老のお祝い（75歳以上）のお知らせ



令和8年度の敬老のお祝いについては、満75歳以上の方へ9月中に記念品（深谷市地域通貨ネギーカード）を郵送します。

対象者：令和8年8月1日現在、市内に住民登録のあるかたで、本年度中に満75歳以上になるかた（昭和27年4月1日までに生まれたかた）

利用方法：①ネギーカードを利用して1,000円分の買い物に利用する  
②敬老記念品カタログから特別商品を1つ選ぶ

※①、②のいずれかの方法となります。

問い合わせ先：長寿福祉課（直通：☎574-6645）



## ■介護予防教室 \* 「元気になる栄養とお口のケアのお話」

管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もこころも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室です。健康長寿のためには、「しっかり噛んで、しっかり食べる」ことが重要です。いつまでも元気でいられるよう、日々の生活で活かせるポイントをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。

- (1) 日時 令和8年7月30日（木）13:30～15:30
- (2) 会場 上柴公民館 大会議室1
- (3) 対象者 深谷市内在住の概ね65歳以上のかたやその家族
- (4) 定員 先着50名
- (5) 申込期間 7月9日（木）～7月23日（木）9時～17時（平日のみ）
- (6) 問い合わせと申込先 地域包括支援センター あねとす病院 ☎048-577-3201  
\*歯ブラシセットのプレゼントつきです！



### 参加者募集!!

## \* 「転ばない！歩き方教室」

理学療法士による「転ばない」ための歩き方教室です。最近、歩く速度が遅くなったかたや、つまずきやすくなったかた、杖や歩行器の利用を迷っているかたにお勧めです。自分の足でしっかり歩けるよう正しい歩き方や効果的な運動についてアドバイスします。杖や歩行器の紹介もあります。ぜひ、ご参加ください。

- (1) 日時 令和8年8月17日（月）13:30～15:30
- (2) 会場 岡部公民館大会議室
- (3) 対象者 深谷市内在住の概ね75歳以上の歩行に自信のないかた、かつ、本教室に初めて参加するかた（歩行に介助が必要なかたは除く）
- (4) 定員 先着20名
- (5) 持ち物 運動靴（外履き用）、水分補給できる飲み物、筆記用具
- (6) 申込期間 7月28日（火）～8月10日（月）9時～17時（平日のみ）
- (7) 申込先 地域包括支援センター エンゼルの丘 ☎048-546-1216
- (8) 問い合わせ 長寿福祉課 ☎048-574-8544



※本教室はためるんピック登録事業です。



# 夏休み子ども図書館員体験



問合せ：深谷市立図書館（深谷館） ☎ 571-8210  
 日時：令和8年8月1日（土）午前8時45分～午前11時00分  
 場所：深谷市立図書館（深谷館）  
 対象：市内在住の小学1年生～中学3年生  
 定員：先着20名  
 申し込み：7月15日（水）午前9時30分～（QRコードを読み取りオンラインで申し込み）  
 参加料：無料  
 内容：選んだ本の貸出体験、図書館探検、おはなし会体験



図書館申込用



## 令和7年度 ペットボトルキャップ収集事業のご報告

深谷市社会福祉協議会では、公民館に収集箱を設置し、皆様に協力いただきましたペットボトルキャップの売却金の一部を「深谷市ふっかちゃん子ども福祉基金」へ寄付するとともに、「深谷市社会福祉協議会福祉基金」に積み立てを行い、市内小中学校が必要とする物品を購入し学校へ寄贈させていただいております。市民の皆様今まで捨てていたペットボトルキャップを集めるという身近なボランティア活動を行っていただくことで、深谷市の地域福祉に還元させていただいております。



令和7年度の実績は、180,500円（内、繰越金26,467円）となり、その一部を活用してふっかちゃん子ども福祉基金へ1,000円寄付するとともに、下記の小学校7校・中学校1校に学校が希望するスポーツ用品や掃除用具などの学校備品を寄贈いたしました。

【贈呈校】 桜ヶ丘小学校、大寄小学校、藤沢小学校、八基小学校、上柴東小学校、豊里小学校、川本南小学校、岡部中学校

公民館でもペットボトルキャップの収集を行っておりますので、ご協力をお願いします。



## 公民館行事予定



7/ 3（金）	渋沢栄一体操&坂本屈伸道教室	明戸公民館多目的室	午前9時30分
7/11（土）	自治会対抗ローンボウルズ大会	すぱーく深谷	午前7時30分
7/21（火）	子ども安全・安心パトロール	明戸地区内	午後7時
8/ 1（土）	夏休みこども映画会&お楽しみ会	明戸公民館大会議室	午後4時



1 使用済小型家電の収集日は8日（水）です。

2 有害ごみの収集日は17日（金）です。

\*明戸公民館の全館清掃は8月3日（月）です。

リチウム蓄電池等の収集日 ※収集所には出せません。

7月15日（第3水曜日）午前8時30分～正午

【回収場所】 深谷市役所本庁舎 1階市民ホール・岡部・川本・花園総合支所 エントランス・深谷清掃センター

【追記】 深谷市内の収集所において、ごみ（資源物・粗大ごみ・小型家電など）の持ち去りが発生しております。お見かけの際は、車のナンバーや人物の特徴などを警察（110番）へ通報していただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

問い合わせ先 環境衛生課業務係 ☎ 578-7332

### 明戸地区人口と世帯数（ ）は前月比 <令和8年6月1日現在>

男	女	合計	世帯数
1,915人	2,107人	4,022人	1,840世帯
(-10人)	(-4人)	(-14人)	(±0世帯)

公民館をきれいにさせていただきありがとうございます



公民館ボランティア