

八基公民館だより

令和8年4月1日発行<559号>

4月号

発行 ●八基公民館

〒366-0002 深谷市下手計 1204

TEL 598-7757 FAX 587-1101

令和8年度 自治会長の皆さんを紹介します。

今年度、新たに自治会長として選出された皆さんです。1年間よろしくお願いいたします。

自治会名	会長名	自治会名	会長名
血洗島	八須 勝	川 端	小野 繁
南阿賀野	小林 浩	壁谷戸	松村 敏司
北阿賀野	八須 優樹	宿	大野 京一
横瀬本村	荻野 広行	明 戸	小林 保則
横瀬新田	須長 久	下手計新田	林 伸秀
町 田	福地 邦雄	大 塚	根岸 敏夫
上手計	加藤 悦男		



令和7年度 自治会長の皆さんありがとうございました。

令和7年度自治会長としてご活躍された皆さんが、3月31日をもって退任されました。公民館へのさまざまなご協力を心から感謝申し上げます。

自治会名	会長名	自治会名	会長名
血洗島	設楽 久	川 端	蛭川 友三
南阿賀野	中澤 勇	壁谷戸	尾高 彰
北阿賀野	須長 正博	宿	荻野 正和
横瀬本村	鶴田 博樹	明 戸	望月 均
横瀬新田	荻野 裕司	下手計新田	川田 貢
町 田	原島 浩之	大 塚	根岸 敏夫
上手計	児玉 栄治		



～利用調整会議のお知らせ～

8・9・10・11月分の利用調整会議です。利用を希望される団体は、代表者等の出席をお願いします。

と き 5月7日(木) 午後1時30分～ ところ 八基公民館(会議室)



問い合わせ 八基公民館 ☎598-7757

令和8年度 八基公民館職員

令和8年度は、次の体制で八基公民館を運営していくこととなりました。皆様のご支援ご協力をお願いいたします。



館長	吉岡 優孝	主事	吉岡 慎吾
副館長	関野 好行	主事補	名取 葵
副館長	丸山 和崇	嘱託職員	渋沢 一恵

お世話になりました 《退任》副館長 塚原 広雄



地域振興財団のホームページが新しくなりました。

市のホームページに掲載されていましたが、令和8年4月より地域振興財団ホームページ内の掲載となりましたのでお知らせします。

アドレスはこちら ↓

<https://fukaya-connect.com/kominkan/>



～八基公民館より～

2月下旬に、八基公民館のフウリン草に追肥をしました。

※追肥とは、栽培期間中、元肥（植え付け時の肥料）だけでは足りなくなった栄養を補うため、追肥で肥料を与えることです。



※春先は生長期となり大量の栄養を必要とするため肥料をあたえましょう。



【フィットネス系

教室の開催】



- ① 美ボディメイク教室 毎週月曜日 11:00～12:00
- ② かんたんエアロ教室 毎週火曜日 10:00～11:00
- ③ ナイトリラックスヨガ教室
毎週火曜日 20:15～21:15
- ④ ZUMBA® 毎週水曜日 9:30～10:30
- ⑤ リラックスヨガ教室 毎週水曜日 14:00～15:00
- ⑥ Bフィットネス教室 毎週木曜日 12:00～13:00
- ⑦ 健康体操教室 毎週金曜日 9:15～10:15
- ⑧ 入門ヨガ教室 毎週金曜日 11:45～12:45
- ⑨ ストレッチヨガ教室 毎週土曜日 20:00～21:00

場 所 深谷市総合体育館
(サブアリーナ・武道場・研修会議室)
参加料 1回400円(保険料含)
事前予約は不要です。
トレーニング室、各種教室
回数券でのご参加も可能です。

※教室前の1時間でトレーニング室との併用が可能です。

(④・⑦は教室後の1時間)

問い合わせ 深谷ビッグタートル

☎572-3000





スマホ教室を開催しました！

2月17日(火)に、石川美佐子先生を講師に迎えスマホ教室(検索を使おう)が開催されました。

音声認識モードを使ったり、QRコードを読み取ったり、写真を撮って調べたりといろいろな検索方法を丁寧に教えていただきました。



渋沢栄一翁の生誕地周辺「論語の里」で、

ガイドを聞きながら、約4kmのウォーキングをしませんか。

【日時】 4月11日(土)・25日(土)・5月9日(土)・16日(土)・23日(土)
6月6日(土)

午前9時20分～午後0時30分 *雨天中止

【集合】 おたかしゅんちゅう 尾高 惇 忠 生家 (下手計236)

【定員】 各日10人(小学4年生以上)

【注】 団体(10人～20人)の場合はご相談ください

【参加料】 1回200円(保険料を含む) *当日集金

【申込】 受付中(3月18日(水)から受付開始。)

各開催日の2日前までに問い合わせ先へ(団体の場合は1か月前)

【問い合わせ】 渋沢栄一記念館 ☎587-1100



■介護予防教室 「転ばない！ 歩き方教室」

参加者募集！

理学療法士による「転ばない」ための歩き方教室です。

最近、歩く速度が遅くなったかたや、つまずきやすくなったかた、杖や歩行器の利用を迷っているかたにお勧めです。自分の足でしっかり歩けるよう正しい歩き方や効果的な運動についてアドバイスします。杖や歩行器の紹介もあります。ぜひ、ご参加ください。

(1) 日時 令和8年4月21日(火) 13:30～15:30

(2) 会場 深谷市ボランティア交流センター3階大会議室

(3) 対象者 深谷市内在住の概ね75歳以上の歩行に自信のないかた、かつ本教室に初めて参加するかた(歩行に介助が必要なかたは除く)

(4) 定員 先着20名

(5) 持ち物 運動靴(外履き用)、水分補給できる飲み物、筆記用具

(6) 申込期間 4月2日(木)～14日(火) 9時～17時(平日のみ)

(7) 申込先 地域包括支援センター 深谷市社会福祉協議会 ☎048-573-6869

(8) 問い合わせ先 深谷市役所長寿福祉課 ☎048-574-8544



八基地区の人口（令和8年3月1日現在）				
	男性	女性	合計	世帯数
人数等	1,670人	1,625人	3,295人	1,469世帯
前月比	-4	-3	-7	-3

八基地区青少年健全育成会

さあ、みんなで始めよう3つの運動

- ・すすんであいさつをしよう
- ・ことばを大切にしよう
- ・脱いだ靴をそろえよう



【ごみの収集について】

【使用済小型家電の収集日】

深谷地区につきましては、4月8日（第2水曜日）です。

※使用済小型家電の収集日には、『燃やせないごみ』は出せません。

4月の【有害ごみの収集日】は、17日（第3金曜日）です。

※指定場所以外のごみ収集所には出せません。



リチウム蓄電池等の収集日

4月15日（第3水曜日 午前8時30分～正午）※収集所には出せません。

【回収場所】 ・深谷市役所本庁舎 1階市民ホール

・岡部・川本・花園総合支所 エントランス ・深谷清掃センター

※ゴールデンウィークの収集について

ゴールデンウィーク期間中は、土を除く祝日も収集を行います。

- ・4月29日（水）：燃やせるごみ・燃やせないごみ（深谷地区のみ）
- ・5月 4日（月）：燃やせるごみ
- ・5月 5日（火）：燃やせるごみ・粗大ごみ
- ・5月 6日（水）：燃やせるごみ・燃やせないごみ（深谷地区のみ）



問い合わせ 環境衛生課 ☎578-7332

大型連休中のごみ収集について 大型連休中のごみ収集は通常通り行います。

月	火	水	木	金	土	日
4/20 通常収集	21 通常収集	22 通常収集	23 通常収集	24 通常収集	25 収集なし	26 収集なし
27 通常収集	28 通常収集	29 通常収集	30 通常収集	5/1 通常収集	2 収集なし	3 収集なし
4 通常収集	5 通常収集	6 通常収集	7 通常収集	8 通常収集	9 収集なし	10 収集なし

4月の主な行事予定

- | | | |
|----------|--------------|-----------|
| ■ 3日（金） | 自治会長会議 | 午後 6時30分～ |
| ■ 13日（月） | 公民館運営審議会 | 午後 3時00分～ |
| ■ 16日（木） | 自治会長会議 | 午後 6時30分～ |
| ■ 20日（月） | 八基支会総会 | 午後 4時00分～ |
| ■ 22日（水） | 青色防犯パトロール講習会 | 午後 7時00分～ |
| ■ 24日（金） | 合同会議 | 午後 7時00分～ |

