

八基公民館だより

令和8年5月1日発行<560号>

5月号

発行 ●八基公民館

〒366-0002 深谷市下手計 1204

TEL 598-7757 FAX 587-1101



地域の皆さんが育てたフウリン草を展示します！

地域の皆さんや八基小学校の子どもたち、各種団体の皆さんが1年かけて大切に育てたフウリン草を八基公民館体育室に展示します。

【フウリン草展示】

期 間 5月20日（水）～5月31日（日）

時 間 午前9時～午後5時

展示会場 八基公民館 体育室

※開花状況により上記の期間は変更になる場合があります。



【あなたのまちの相談相手 民生委員・児童委員】

民生委員・児童委員、主任児童委員ってどんな活動をしているの？

民生委員・児童委員

高齢での生活不安、介護の悩み、障害者の支援など、さまざまな相談に応じています。相談内容にあわせて市役所や社会福祉協議会、地域包括支援センターなど、関係機関につないでいます。

主任児童委員

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

相談内容に応じて、相談者の地区を担当する民生委員・児童委員や市役所、学校、児童相談所などと連携し、支援活動を行っています。

※民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があります。

安心してご相談ください。

【問い合わせ】 福祉政策課 福祉政策係 電話 568-5041



～八基公民館からお知らせ～

八基公民館だより4月号に掲載させて頂いた自治会長が一部変更になりましたので、お知らせします。

大塚自治会 根岸 敏夫 → 根岸 正彦

よろしく願いいたします。



■元気ふっかつ教室参加者 募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。

体力に自信のないかた、足腰が弱ってきたと感じるかた、いつまでも元気でいられるよう、おもりをを使った簡単な体操（深谷ふっかつ体操）で、気軽に身体を動かしませんか？

(1) 対象者 次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた

①深谷市内在住のおおむね65歳以上のかた ②「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた

③住民主体の通いの場など、継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた

(2) 申込受付 5月13日（水）午前9時から受付開始

(3) 日程 （全12回コース）



◆期 間 6月24日（水）～9月16日（水）

◆日 程 毎週水曜日 ※7/29を除く

(6/24、7/1、7/8、7/15、7/22、8/5、8/12、8/19、8/26、9/2、9/9、9/16)

◆時 間 午前10時～11時30分 ◆定 員 先着25人 ◆会 場 ワモア川本 大会議室

※詳細は申込者に通知します。

(4) 問い合わせ・申し込み先 深谷市 長寿福祉課 介護保険係 ☎048-574-8544

オーケストラワークショップ 参加者募集♪

～学校や個人で楽器を学んでいる方、オーケストラに加わって演奏を体験してみませんか！～

好評の「オーケストラワークショップ」を今年も実施します。ぜひご参加ください♪

◆対 象 小学生以上で楽器演奏経験者

◆と き 8月22日（土）・29日（土）・9月5日（土）・19日（土）

10月3日（土）・10月12日（月・祝）（全6回） 午前10時～正午

◆と ころ 深谷市民文化会館

◆募集楽器 バイオリン、チェロ、フルート、ホルン（楽器は各自ご用意ください。）

◆募集人員 20人程度（申込多数の場合は抽選）

◆内 容 6回の練習後、11月8日（日）開催「深谷シティフィルハーモニー管弦楽団 第18回定期演奏会」にて楽団員と一緒に演奏します。

◆曲 目 チャイコフスキー作曲/スラブ行進曲

◆指 導 深谷シティフィルハーモニー管弦楽団 ◆参加費 1,000円

◆申込先・問い合わせ 7月4日（土）までに「申込書」を深谷市民文化会館（☎573-8765）へ

※申込書は深谷市民文化会館またはホームページから入手できます。



《令和8年度「ちいきの先生」募集》



5月から市内全小学校において、土曜日の午前中、「がんばル～ム」が始まります。「がんばル～ム」では小学生の学習支援や相談を行う「ちいきの先生」が不足しております。そこで、小学生の学習をサポートしていただける「ちいきの先生」を募集します。

◆対 象 18歳以上75歳まで ◆支援教科 国語、算数 ◆支援時間 土曜日の午前中

◆支援場所 市内小学校 ◆申込み・問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課 ☎572-9581

【介護予防教室 参加者募集！】

歯ブラシセットプレゼント！

「転ばない！歩き方教室」

理学療法士による「転ばない」ための歩き方教室です。

- ◆日時 令和8年6月17日(水) 10:00~12:00
- ◆会場 花園公民館 大会議室
- ◆対象者 深谷市内在住の概ね75歳以上の歩行に自信のないかた、かつ、本教室に初めて参加するかた(歩行に介助が必要なかたは除く)
- ◆定員 先着20名
- ◆持ち物 運動靴(外履き用)
水分補給できる飲み物、筆記用具
- ◆参加申込期間 5月28日(木)~6月10日(水)
9時~17時(平日のみ)
- ◆参加申込先 地域包括支援センター ふじさわ苑
☎048-571-1234
- ◆内容問い合わせ先 深谷市役所長寿福祉課
☎048-574-8544



「元気になる栄養とお口のケアのお話」

管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もこころも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室です。

- ◆日時 令和8年5月26日(火)
10:00~12:00
- ◆会場 幡羅公民館 大会議室
- ◆対象者 深谷市内在住の概ね65歳以上のかたやその家族
- ◆定員 先着50名
- ◆申込期間 5月1日(金)~5月19日(火)
9時~17時(平日のみ)
- ◆問い合わせと申込先
地域包括支援センター医師会なごみ
☎048-577-5371



※介護予防教室はためるんピック登録事業です。

国民健康保険特定健康診査及び後期高齢者健康診査の予約を開始します！

特定健診対象者：深谷市国民健康保険に加入している40歳以上のかた

後期高齢者健診対象者：後期高齢者医療保険に加入しているかた

内 容：身体測定、尿検査、診察、血圧測定、血液検査

※特定健診対象者は追加で心電図、腹囲測定を実施。

費 用：特定健診/500円 後期高齢者健診/無料

実施期間：《集団健診》令和8年6月1日(月)~令和9年2月4日(木)

《個別健診》令和8年6月1日(月)~令和8年12月28日(月)

会 場：《集団健診》深谷寄居医師会メディカルセンター、深谷市役所本庁舎、藤沢公民館
豊里公民館、岡部公民館、川本公民館、花園公民館

《個別健診》個別健診実施医療機関

予約方法：《集団健診》完全予約制 ※令和8年5月8日(金)から予約開始

予約受付時間 午前9時から午後5時まで(5月8日(金)は午後7時まで)

予約専用電話048-570-6111(深谷寄居医師会メディカルセンター)

(※がん検診の同日申し込み可)

※土・日曜日、祝休日及び年末年始(12月30日(水)から1月4日(月)まで)を除く。
予約開始日から2週間及び午前9時から午前10時までは、つながりにくい場合があります。

《個別健診》広報ふかや5月号の折込チラシに掲載の、個別の医療機関にご確認ください。

詳しい内容・日程等は、該当するかたに5月初旬にお届けする個別通知又は5月広報の折り込みチラシをご覧ください。

問い合わせ先 保険年金課 電話 048-574-6641(特定健診・後期高齢者健診)

保健センター 電話 048-575-1101(がん検診)



八基地区の人口（令和8年4月1日現在）				
	男性	女性	合計	世帯数
人数等	1,661人	1,624人	3,285人	1,470世帯
前月比	-9	-1	-10	+1

さあ、みんなで始めよう3つの運動

- すずんであいさつをしよう
- ことばを大切にしよう
- 脱いだ靴をそろえよう



活動弁士ハルキによる無声映画上映会



昭和初期には、無声映画が主流で映像に合わせて物語や俳優のセリフを語っていました。その語りべを活動弁士と言い日本独特の話芸の一つでした。その懐かしの無声映画を鑑賞しませんか！

チケット好評！発売中

- ◆開催日時 6月17日（水） 開演/14:00
- ◆開催場所 深谷市民文化会館 小ホール ◆鑑賞料金 1,500円（全席自由）
- ◆上映内容 第1幕「チャップリンの放浪記」 第2幕「番場の忠太郎・暎の母」 活弁士：ハルキ Haruki
- ◆販売場所 深谷市民文化会館 窓口 ◆問い合わせ 深谷市民文化会館 ☎048-573-8765



～全館清掃のお知らせ～

5月25日（月）は、全館清掃（カーペット清掃）のため全館昼間の利用はできません。清掃終了後は利用可能です。但し、図書室はカーペット清掃のため終日利用はできません。

ご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ

八基公民館 ☎598-7757



～春のごみゼロ運動～



とき 令和8年5月31日（日）

※雨天時の実施は、各自治会の判断による

収集するゴミ 自治会内の道路、河川、住宅周辺に捨てられている空き缶、空き瓶、紙くすなどのゴミ ※ごみゼロ運動では不法投棄物（タイヤ、バッテリー、廃家電、消火器など）の回収は行いません。

問い合わせ 環境衛生課 ☎578-7332

ごみの収集について

使用済小型家電の収集日は、深谷地区につきましては、5月13日（第2水曜日）です。

※使用済小型家電の収集日には、『燃やせないごみ』は出せません。

リチウム蓄電池等の収集日：5月20日（第3水曜日 午前8時30分～正午）※収集所には出せません。

【回収場所】深谷市役所本庁舎（1階市民ホール）、岡部・川本・花園総合支所、深谷清掃センター

有害ごみの収集日は5月15日（第3金曜日）です。※指定場所以外のごみ収集所には出せません。

ゴールデンウィークの収集について

ゴールデンウィーク期間中は、土日を除く祝日も収集を行います。

5月4日（月）：燃やせるごみ 5月5日（火）：燃やせるごみ・粗大ごみ

5月6日（水）：燃やせるごみ・燃やせないごみ（深谷地区のみ）

問い合わせ 環境衛生課 ☎578-7332



5月の主な行事予定



- | | | |
|--------|--------------------|----------|
| 7日（木） | 利用調整会議 | 午後1時30分～ |
| 14日（木） | 八基地区社会福祉協議会総会 | 午後4時30分～ |
| | 八基地区青少年健全育成会総会 | 午後5時30分～ |
| 20日（水） | フウリン草展示（5/20～5/31） | 午前9時00分～ |
| 21日（木） | 自治会長会議 | 午後6時30分～ |

