



# 八基公民館だより

令和8年7月1日発行<562号>

## 7月号

発行 八基公民館

〒366-0002 深谷市下手計 1204

TEL.598-7757 FAX 587-1101



### 〔蛍の観賞会・子ども納涼祭を開催しました！〕

6月12日（金）に蛍の観賞会・子ども納涼祭を開催しました。当日は大勢の方が参加し、たくさんの蛍の光に感動していました。今年は、ミズクラゲや水生昆虫などを観察するコーナーもあり子ども達は興味津々でした。

子どもたちは蛍を観賞した後、体育室でじゃんけんゲームや風船で遊び、お菓子やアイスを食べながら大喜びでした。

蛍の育成・展示をして頂いた青少年健全育成会会長・水と緑と蛍の会の皆さん、そして子供達にミズクラゲの観察などを指導して下さった正智深谷高校の荻野先生、協力して下さった正智深谷高校の生徒の皆さん、ありがとうございました。

### 分館対抗バレーボール大会を開催しました！



6月21日（日）八基小学校体育館において、分館対抗バレーボール大会を開催しました。各チームとも白熱した試合が行われ、大会は大いに盛り上がりました。



優勝…上手計分館

準優勝…南阿賀野分館

3位…明戸分館

## あなたのまちの相談相手 民生委員・児童委員

こんな活動をしています！ ある民生委員・児童委員の1か月

#### 【相談支援活動】

- 定例会の後に一人暮らしの高齢者宅を訪問した。
- 福祉サービスについての相談を受け、行政の担当者に相談し担当窓口につなげた。

#### 【会議・研修】

- 毎月開催される、地区の民生委員・児童委員協議会定例会に出席し、連絡事項や地域の福祉行事の役割決めなどを行った。
- 深谷市民生委員・児童委員協議会主催の研修会へ参加。

#### 【地域福祉活動】

- 子どもたちの通学時間にあわせて、あいさつ運動に参加。
- 福祉健康まつりに参加し、民生委員・児童委員活動のPRをした。



※民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があります。安心してご相談ください。

【問い合わせ先】 福祉政策課 福祉政策係 電話568-5014

## 【埼玉県後期高齢者医療制度にご加入のかたへ】

お手元の資格確認書は、令和8年7月31日に有効期限を迎えます。8月1日からは、マイナ保険証または7月中に届く新しい資格確認書で医療機関等を受診してください。

85歳以上のかた	8月1日から利用できる資格確認書を7月中に送付します。	
84歳以下のかた	マイナ保険証をお持ちのかた	マイナ保険証をご利用ください。ご自身の負担割合などを確認できる「資格情報のお知らせ」を7月中に送付します。
	マイナ保険証をお持ちでないかた	8月1日から利用できる資格確認書を7月中に送付します。

## 【深谷市国民健康保険にご加入のかたへ】

マイナ保険証をお持ちのかた	引き続き、マイナ保険証をご利用ください。 ※70歳以上のかたには、ご自身の負担割合などを確認できる「資格情報のお知らせ」を7月中に送付します。
マイナ保険証をお持ちでないかた	お手元の資格確認書は、令和8年7月31日に有効期限を迎えます。 8月1日から利用できる資格確認書を7月中に送付します。

## 令和7年度 ペットボトルキャップ収集事業のご報告

深谷市社会福祉協議会では、公民館に収集箱を設置し、皆様にご協力いただきましたペットボトルキャップの売却金の一部を「深谷市ふっかちゃん子ども福祉基金」へ寄付するとともに、「深谷市社会福祉協議会福祉基金」に積み立てを行い、市内小中学校が必要とする物品を購入し学校へ寄贈させていただいております。

市民の皆様は今まで捨てていたペットボトルキャップを集めるという身近なボランティア活動を行っていただくことで、深谷市の地域福祉に還元させていただいております。

令和7年度の実績は、180,500円（内、繰越金26,467円）となり、その一部を活用してふっかちゃんこども福祉基金へ1,000円寄付するとともに、下記の小学校7校・中学校1校に学校が希望するスポーツ用品や掃除用具などの学校備品を寄贈いたしました。



### 【贈呈校】

桜ヶ丘小学校、大寄小学校、藤沢小学校、八基小学校、上柴東小学校、豊里小学校、川本南小学校  
岡部中学校

## 「みんなで学ぶ介護時間」

- ◆日時 令和8年7月14日（火）  
10:00～11:30
- ◆会場 地域包括支援センターふじさわ苑
- ◆内容 介護技術体験、介護用福祉用具の説明 他
- ◆対象者 深谷市内在住の介護をしている方
- ◆定員 先着10名 ◆持ち物 筆記用具
- ◆申込期間 7月10日（金）まで  
9時～17時（平日のみ）
- ◆問合せと申込 地域包括支援センターふじさわ苑  
☎048-571-1234



## 「元気になる栄養とお口のケアのお話」

- ◆日時 令和8年7月30日（木）  
13:30～15:30
- ◆会場 上柴公民館 大会議室1
- ◆対象者 深谷市内在住の概ね65歳以上のかたやその家族
- ◆定員 50名
- ◆申込期間 7月9日（木）～7月23日（木）  
9時～17時（平日のみ）
- ◆問合せと申込先 地域包括支援センター  
あねとす病院 ☎048-577-3201



※ 本教室はためるんピック登録事業です。

## 夏休みこども図書館員体験



申込用 QRコード

- ◆問合せ 深谷市立図書館（深谷館） ☎571-8210
- ◆日時 令和8年8月1日（土） 午前8時45分～午前11時00分
- ◆場所 深谷市立図書館（深谷館）
- ◆対象 市内在住の小学1年生～中学3年生
- ◆定員 先着20名
- ◆申し込み 7月15日（水）午前9時30分～ QRコードを読み取りオンラインで申し込み
- ◆参加料 無料 ◆内容 選んだ本の貸出体験、図書館探検、おはなし会体験



## 元気ふっかつ教室参加者 募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知予防について学ぶ、全12回の教室です。

(1) 対象者 次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた

- ①深谷市内在住のおおむね65歳以上のかた
- ②「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた
- ③住民主体の通いの場など、継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた

(2) 申込受付 7月13日（月）午前9時から受付開始

(3) 日程（全12回コース）

◆期間 9月4日（金）～11月20日（金） ◆時間 午前10時～11時30分

◆定員 先着25人 ◆会場 深谷市ボランティア交流センター 3階大会議室（深谷市本住町12-8）

◆日程 毎週金曜日

9/4、9/11、9/18、9/25、10/2、10/9、10/16、10/23、10/30、11/6、11/13、11/20

(4) 問い合わせ・申し込み先 深谷市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎573-6563



## 介護予防教室「転ばない！歩き方教室」

理学療法士による「転ばない」ための歩き方教室です。

(1) 日時 令和8年8月17日（月）13:30～15:30

(2) 会場 岡部公民館 大会議室

(3) 対象者 深谷市内在住の概ね75歳以上の歩行に自信のないかた、かつ、本教室に初めて参加するかた（歩行に介助が必要なかたは除く）

(4) 定員 先着20名

(5) 持ち物 運動靴（外履き用）、水分補給できる飲み物、筆記用具

(6) 参加申込期間 7月28日（火）～8月10日（月）9時から17時（平日のみ）

(7) 参加申込先 地域包括支援センター エンゼルの丘 ☎546-1216

(8) 内容問い合わせ先 深谷市役所長寿福祉課 ☎574-8544



## フィットネス系教室の開催



①美ボディメイク教室 毎週月曜日 11:00～12:00

②かんたんエアロ教室 毎週火曜日 10:00～11:00

③ナイトリラックスヨガ教室 毎週火曜日 20:15～21:15

④ZUMBA® 毎週水曜日9:30～10:30

※他にも教室を開催しています。

☆場所 深谷市総合体育館 サブアリーナ・武道場・研修会議室

☆参加料 1回400円（保険料含）事前予約は不要です。トレーニング室、各種教室回数券でのご参加も可能です。

☆問い合わせ 深谷ビッグタートル ☎572-3000

八基地区の人口（令和8年6月1日現在）				
	男性	女性	合計	世帯数
人数等	1,653人	1,617人	3,270人	1,466世帯
前月比	-3	-4	-7	-1

さあ、みんなで始めよう3つの運動

- すすんであいさつをしよう
- ことを大切にしよう
- 脱いだ靴をそろえよう



### ◆令和8年度 88歳・99歳慶祝記念品について◆

**対象者** 令和8年9月1日現在、深谷市住民基本台帳に記載されているかたで、6月1日から継続して市内に在住し、本年度中に満88歳、満99歳になるかた

満88歳 昭和13年4月2日から昭和14年4月1日までに生まれのかた

満99歳 昭和2年4月2日から昭和3年4月1日までに生まれたかた

**慶祝記念品** 保冷ボトルホルダー（サコッシュ）  
※慶祝文字入り

**贈呈方法** 9月中に各地区民生委員・児童委員から贈呈します。

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574-6645

### ◆令和8年度敬老のお祝い（75歳以上）のお知らせ◆

令和8年度の敬老のお祝いについては、満75歳以上のかたへ9月中に記念品（深谷市地域通貨ネギーカード）を郵送します。

**対象者** 令和8年8月1日現在、市内に住民登録のあるかたで、本年度中に満75歳以上になるかた（昭和27年4月1日までに生まれた方）

**利用方法** ①ネギーカードを利用して1,000円分の買い物に利用する

②敬老記念品カタログから特別商品を1つ選ぶ

※①、②のいずれかの方法となります。



問い合わせ 長寿福祉課

（直通 574-6645）



## 全館清掃について

7月28日（火）は、全館清掃のため全館屋間の利用はできません。清掃終了後は利用可能です。ご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ 八基公民館 ☎598-7757

## ごみの収集について



7月の【使用済小型家電の収集日】は、深谷地区につきましては7月8日（第2水曜日）です。  
※使用済小型家電の収集日には、『燃やせないごみ』は出せません。

【有害ごみの収集日】は、7月17日（第3金曜日）です。

※指定場所以外のごみ収集所には出せません。

深谷市内の収集所において、ごみ（資源物・粗大ごみ・小型家電など）の持ち去りが発生しております。お見かけの際は、車のナンバーや人物の特徴などを警察（110番）へ通報していただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

問い合わせ 環境衛生課 ☎578-7332



## 7月の主な行事予定



2日（木）	青少年健全育成会指導者研修会	午後 6時30分～
16日（木）	防犯会議	午後 7時00分～
23日（木）	自治会長会議	午後 6時30分～
28日（火）	全館清掃	午前 8時30分～

