



令和8年度 第51回



八基地区市民体育祭

と き 9月27日（日）

※雨天中止（予備日なし）

家族で参加し、
競技を楽しみましょう！

ところ 八基小学校校庭



開会：午前8時30分 競技開始：午前9時

問い合わせ 八基公民館 ☎598-7757

【プログラム】

★印は分館対抗種目

●印はふるさと枠

順 番	種 目	対 象	予定時間
1 ★	ドカーンと一発グラウンドゴルフ	一般	9:00
2 ●	お宝ひろい競争	幼児（2歳～小学校就学前）	
3	パン食い競争	小中学生	9:40
4 ★	玉入れ競争	一般	
5	消防団ポンプ操法	消防第11分団	10:10
6	団体活動PR	J・Smile	
7 ★	東西対抗綱引き	一般	11:10
8 ★	ボール送りリレー	一般	



～八基公民館～

ポット鉢に植え替えた小さな苗は、とても大きくなりしっかりとした苗になってきています。次には、苗を大きな鉢に植え替える作業を行います。

何度か追肥・消毒をしたりして成長して行きます。

春には色とりどりのきれいな花が咲いてくれると思います。

《フウリン草の苗の様子》



高齢者学級が開催されました ➡

八基公民館の会議室にて、歯科衛生士の武政さおり先生を迎え高齢者学級「口腔教室～口腔ケアから始める介護予防～」を実施しました。参加者（17名）の皆さんは口腔ケアの大切さについて学びました。



■元氣ふっかつ教室参加者 募集します！！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。

体力に自信のないかた、足腰が弱ってきたと感じるかた、いつまでも元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操（深谷ふっかつ体操）で、気軽に身体を動かしませんか？

（1）対象者 次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた

①深谷市内在住のおおむね65歳以上のかた

②「元氣ふっかつ教室」に初めて参加するかた

③住民主体の通いの場など、継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた

（2）申込受付 10月19日（月）午前9時から受付開始

（3）日 程 （全12回コース）

期 間	12月10日（木）～3月11日（木）
日 程	毎週木曜日（12/31、2/21を除く） 12/10、12/17、12/24、1/7、1/14、1/21、1/28、2/4、2/18、2/25、3/4、3/11
時 間	午後2時～3時30分
定 員	先着20人
会 場	岡部公民館 多目的室（大）（深谷市普濟寺 1626-3）



※詳細は申込者に通知します

（4）問い合わせ・申し込み先 深谷市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎573-6563



■介護予防教室

「元気になる栄養とお口のケアのお話」

参加者募集！

歯ブラシセットの
プレゼントつき!!

管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もこころも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室です。

健康長寿のためには、「しっかり噛んで、しっかり食べること」が重要です。いつまでも元気でいられるよう、日々の生活で活かせるポイントをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。

- (1) 日 時 令和8年9月29日(火) 13:30~15:30
 - (2) 会 場 南公民館 大会議室
 - (3) 対象者 深谷市内在住の概ね65歳以上のかたやその家族
 - (4) 定 員 先着50名
 - (5) 申込期間 9月7日(月)~9月18日(金) 9時~17時(平日のみ)
 - (6) 問い合わせと申込先 地域包括支援センターはなみずき ☎048-551-1113
- ※本教室はためるんピック登録事業です。



「介護相談会」「暮らしのほっとカフェなごみ」

- ◆日 時 令和8年9月30日(水) 10時~11時
- ◆会 場 八基公民館 会議室
- ◆内 容 介護や健康、認知症、福祉サービス等気軽におしゃべり、相談できます。
- ◆申し込み 不要です！お気軽にお越しください！
- ◆問い合わせ 地域包括支援センター医師会なごみ ☎048-577-5371



親子で楽しむクラシックコンサート

ズーラシアンブラス「音楽の絵本~ブラスサンタ

with サキソフォックス」

- ◆と き 12月13日(日) 開演 14:00
- ◆ところ 深谷市民文化会館大ホール
- ◆入場料 全席指定 1,500円
- ※3歳未満は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料
(3歳未満でお席が必要な場合は有料)
- ◆チケット取扱所 A: 深谷市民文化会館 TEL048-573-8765
B: 花園文化会館アドニス TEL048-584-6127
C: チケットぴあ <https://t.pia.jp/> <Pコード 329-879>
- ◆出 演 ズーラシアンブラス(金管五重奏)
サキソフォックス(サクソ四重奏)
弦うさぎベス(ピアノ)
- ◆曲 目 赤鼻のトナカイ、ジングルベル ほか
- ◆問い合わせ 深谷市民文化会館 ☎573-8765



八基地区の人口（令和8年8月1日現在）				
	男性	女性	合計	世帯数
人数等	1,656 人	1,613 人	3,269 人	1,470 世帯
前月比	+7	-2	+5	+7

さあ、みんなで始めよう3つの運動

- ・すすんであいさつをしよう
- ・ことばを大切にしよう
- ・脱いだ靴をそろえよう



【利用調整会議のお知らせ】

令和8年12月・令和9年1月・2月・3月分の調整会議です。
利用される団体の代表者は出席をお願いします。



◆と き 9月3日（木） 午後1時30分～

◆ところ 八基公民館 会議室

～全館清掃のお知らせ～

9月24日（木）は、全館清掃のため全館（図書室含む）昼間の利用はできません。
清掃終了後は利用可能です。

ご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ 八基公民館 ☎598-7757



【ごみの収集について】



9月の【使用済小型家電の収集日】は、深谷地区につきましては、9月9日（第2水曜日）です。※使用済小型家電の収集日には、『燃やせないごみ』は出せません。

【有害ごみの収集日】は、9月18日（第3金曜日）です。

※指定場所以外のごみ収集所には出せません。

ごみ収集に関するお知らせ



1. ごみ収集委託事業者の変更について

令和8年10月1日から一部の地区で、ごみ収集委託事業者が変更となります。これに伴い、収集ルートや収集時間が変わる場合がありますので、ごみを出す際は、必ず朝8時30分までに収集所に出していただきますよう、お願いいたします。

2. ごみの出し方について

モバイルバッテリーなどのリチウム蓄電池等が燃やせるごみとして出され、収集車内や処理施設において発煙・発火する事故が発生しています。そのため、今一度ごみの出し方についてご注意ください。お願いいたします。

問い合わせ 環境衛生課 ☎578-7332

9月の主な行事予定

- 3日（木） 利用調整会議
- 4日（金） 第2回体育祭代表者会議
- 17日（木） 自治会長会議
- 24日（木） 全館清掃
- 27日（日） 体育祭

午後 1時30分～

午後 7時00分～

午後 6時30分～

午前 8時30分～

午前 8時30分～（開会）

