



八基公民館だより

令和8年10月1日発行<565号>

10月号

発行 八基公民館

〒366-0002 深谷市下手計 1204

TEL 598-7757 FAX 587-1101



分館対抗



ソフトボール大会

日 時 10月25日(日)
※雨天中止・判定午前6時30分
開会式 午前8時30分
試合開始 午前9時
会場 利根川緑地公園(吉祥寺裏)

問い合わせ 八基公民館 ☎ 598-7757



ふかや市民大学校友会

第10回 生き生きフェスタ

【日程】 令和8年11月14日(土)

開演 午前10時30分 ~ 終演 午後3時55分予定

(開場 午前9時30分)

【会場】 深谷市民文化会館大ホール(自由席)

【定員】 先着300名(一人2枚まで)

【費用】 無料 *但しチケット(入場券)が必要です。

【演目】 【午前の部】 雅楽演奏・書道パフォーマンス

【午後の部】 軽音楽演奏・チアリーディング・トークショー

【チケット配布日】 10月20日(火) 午後1時30分~3時00分

【配布場所】 深谷市民文化会館エントランスホール

(残券がある場合は問い合わせ先で配布)

【問い合わせ先】 教育委員会 生涯学習スポーツ振興課 ☎572-9581





令和 8 年度深谷市戦没者追悼式について

戦没者 2,558 柱の冥福と恒久平和を願うために、深谷市戦没者追悼式を挙行します。式は 2 部制（第 1 部は式典、第 2 部は一般献花）により開催いたします。ご遺族や市民の皆さんは、第 2 部から参列できます。また、ご参列いただいたかたには記念品を贈呈します。※同会場で式典（第 1 部）の上映をいたします。

日 時 10 月 11 日（日）

【第 2 部】一般献花（随時受付） 午後 1 時～午後 3 時 30 分

場 所 深谷市役所本庁舎 1 階ロビー及び多目的ホール



介護予防教室 「転ばない！歩き方教室」

参加者募集！

理学療法士による「転ばない」ための歩き方教室です。

最近、歩く速度が遅くなったかたや、つまずきやすくなったかた、杖や歩行器の利用を迷っているかたにお勧めです。自分の足でしっかり歩けるよう正しい歩き方や効果的な運動についてアドバイスします。杖や歩行器の紹介もあります。ぜひ、ご参加ください。

(1) 日 時 令和 8 年 10 月 27 日（火） 10:00～12:00

(2) 会 場 八基公民館 1 階 体育室

(3) 対象者 深谷市内在住の概ね 75 歳以上の歩行に自信のないかた、かつ、本教室に初めて参加するかた（歩行に介助が必要なかたは除く）

(4) 定 員 先着 20 名

(5) 持ち物 運動靴（室内履き用）、水分補給できる飲み物、筆記用具

(6) 参加申込期間 10 月 6 日（火）～10 月 20 日（火）9 時～17 時（平日のみ）

(7) 参加申込先 地域包括支援センター 医師会なごみ ☎048-577-5371

(8) 内容問合せ先 深谷市役所 長寿福祉課 ☎048-574-8544

※本教室はためるんピック登録事業です。



令和 8 年度 男女共同参画支援講座

在宅ワーカー育成セミナー（スタートアップセミナー）

◆と き 令和 8 年 11 月 17 日（火）・11 月 26 日（木）の 2 日間

午前 10 時 00 分～午後 1 時

◆ところ WEB セミナー（Zoom）又はサテライト会場（市役所内会議室）

◆対 象 自宅にインターネット環境とパソコン（OS が Windows XP、Vista 又は Windows 7, 8, 10 は不可）があり、2 日間参加可能な在宅ワークを始めたい女性

◆内 容 在宅ワークを始めたい女性を対象に、2 日間の集合型研修のほか、ご自宅でメンターのサポートを受けながら e ラーニングや業務の体験ができる、初心者向け実務講座です。

◆定 員 先着順 WEB 50 人 サテライト会場 20 人（託児あり、生後 6 か月～未就学児）

◆講 師 1 日目 佐手 みどり氏（株）キャリア・ママ 2 日目 青木 悦子氏（株）キャリア・ママ

◆受講料 無料

◆申込み （株）キャリア・ママ 11 月 10 日までに WEB・電話でお申込みください。

電話：042-313-7723（受付：平日午前 9 時～午後 5 時）

WEB：<http://www.c-mam.co.jp/fukaya/>





ファミリーミュージカル「3びきのこぶた」

舞台は自然にかこまれた森の中、愛に飢えた貧しい狼と親から愛情をいっぱいを受けて育った幸せな3びきのこぶた家族がいます。やがてこぶたたちは成長と共に親元から離れて、狼と出会い、それぞれ独立していきます。

これは、森の狼と「3びきのこぶた」の友情を美しい音楽と共に描いた作品です。

◆と き 令和8年10月24日(土)

◆じかん 開場：午後2時00分 開演：午後2時30分

◆入場料 全席指定 1,800円 友の会 1,500円

◆チケット取扱所 深谷市民文化会館 ☎048-573-8765

花園文化会館アドニス ☎048-584-6127

◆問い合わせ 深谷市民文化会館 ☎048-573-8765



フィットネス系教室の開催

- ①美ボディメイク教室 毎週月曜日 11:00~12:00
- ②かんたんエアロ教室 毎週火曜日 10:00~11:00
- ③ナイトリラックスヨガ教室 毎週火曜日 20:15~21:15
- ④ZUMBA® 毎週水曜日 9:30~10:30
- ⑤リラックスヨガ教室 毎週水曜日 14:00~15:00
- ⑥Bフィットネス教室 毎週木曜日 12:00~13:00
- ⑦健康体操教室 毎週金曜日 9:15~10:15
- ⑧入門ヨガ教室 毎週金曜日 11:45~12:45
- ⑨ストレッチヨガ教室 毎週土曜日 20:00~21:00



☆場 所 深谷市総合体育館 サブアリーナ・武道場・研修会議室

☆参加料 1回400円(保険料含) 事前予約は不要です。回数券でのご参加も可能です。

※教室前の1時間でトレーニング室との併用が可能です。(④・⑦は教室後の1時間)

☆問い合わせ 深谷ビッグタートル ☎048-572-3000

令和8年度

「ACP人材バンク事業」ACP普及啓発教室



～さあ、はじめよう！ACP・人生会議～

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなるといわれておりますが、元気な今だからこそ、身近な医師からの話を聞きながら、人生会議(ACP)を一步前に進めてみませんか？

参加者には、深谷市オリジナルのエンディングノートを差し上げます。

◆日 時 令和8年10月30日(金) 午後2時~3時30分

◆会 場 上柴公民館 大会議室1

◆対象者 市内在住・在勤(在学)のかた(先着80名)

◆講 師 後藤 貢士先生(深谷赤十字病院 循環器科部長)

◆申込・問い合わせ 10月29日(木) 正午までに電話かオンライン申請で申込

長寿福祉課介護保険係 ☎048-574-8544



八基公民館で鈴虫を

育てています！

青少年健全育成会会長の新井祐二様より鈴虫をいただきました。ナスやキュウリを食べて育っています。八基公民館のエントランスで、秋を感じるきれいな鳴き声が響いています。

鈴虫について



幼虫たちは、脱皮を繰り返し約50日～60日で成虫になります。

成虫は、体長2cmほどの大きさに成長します。

八基地区青少年健全育成会

さあ、みんなで始めよう3つの運動

- すずんであいさつをしよう
- ことばを大切にしよう
- 脱いだ靴をそろえよう



↑ 鈴虫の飼育箱

《ごみの収集》

【使用済小型家電の収集日】は、深谷地区につきましては、10月14日（第2水曜日）です。※使用済小型家電の収集日には、『燃やせないごみ』は出せません。

10月の【有害ごみの収集日】は、16日（第3金曜日）です。

※指定場所以外のごみ収集所には出せません。

ごみの収集スケジュール等は、令和8年度ごみの分け方・出し方リーフレットに記載があります。

【リチウム蓄電池等の収集日】

10月21日（第3水曜日 午前8時30分～正午） ※収集所には出せません。

回収場所 ・深谷市役所本庁舎 1階市民ホール ・深谷清掃センター
・岡部・川本・花園総合支所 エントランス



ごみの出し方について

このところ、収集所に出されたごみの中にリチウム蓄電池等の発火物が混入されており、回収を行ったパッカー車や処理施設において発火・発煙する事故が発生しています。

そのため、今一度ごみの出し方についてご注意いただきますようお願いいたします。

問い合わせ 環境衛生課 ☎578-7332

10月の主な行事予定

- 6日（火） 市長と語る集い
- 8日（木） ソフトボール代表者会議
- 22日（木） 自治会長会議
- 25日（日） ソフトボール大会（開会式）
- 29日（木） グラウンドゴルフ代表者会議

- 午後 3時00分～
- 午後 7時00分～
- 午後 6時30分～
- 午前 8時30分～
- 午後 6時30分～

