



11月号 NO.521



発行 上柴公民館
 発行年月日 2025. 11. 1
 住所 上柴町西4-2-14
 電話 572-9001
 F A X 574-5868

上柴公民館だより

上柴スポーツレクリエーションフェスタ2025を開催しました！

10月5日（日）「上柴スポーツレクリエーションフェスタ2025」が体育室を会場に開催されました。多くのかたに参加いただき、どの種目でも熱戦が繰り広げられ会場に歓声が響きました。玉入れやドリブルリレーなどチーム種目はもちろん、個人種目（スリッパ飛ばしや GG ホールインワン）、オープン種目（パン食い競争やスーパーダイス）も皆さん楽しく参加され体を動かしながら交流を深めることができました。参加いただいた選手、役員ほかすべての関係者の皆さま、ありがとうございました。



スーパーダイス



GG ホールインワン



パン食い競争



玉入れ



ドリブルリレー

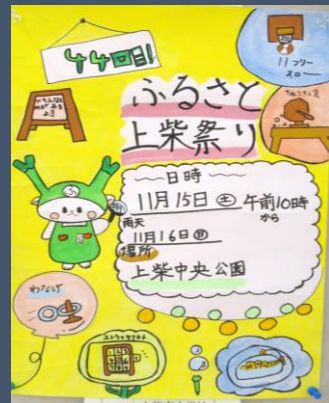
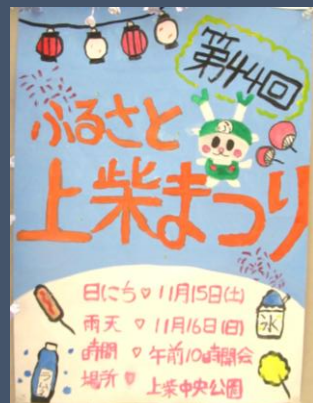
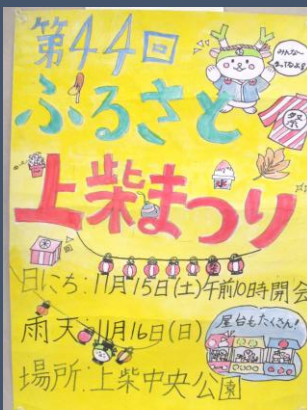
ふるさと上柴まつり ポスターコンテスト最優秀作品

上柴西小5年
おぎわら みすず
荻原 美涼

上柴西小6年
こじま みゆう
小島 心結

上柴東小5年
きむら ゆう
木村 結羽

上柴東小6年
ばんない かえで
坂内 楓



11月パソコン広場（予約不要）

パソコンやスマホの質問や練習にITサポーターのかたが相談ののってくれます。お気軽にご参加ください。

【日程】①11月14日（金） 大会議室1

②11月28日（金） 大会議室1

【時間】午前9時30分～午前11時30分
（入退場自由）

【場所】上柴公民館

【費用】無料

【問い合わせ】上柴公民館 ☎572-9001

※ご自分のパソコン・スマホをご持参ください。

※一人当たり30分程度

12月のパソコン広場
12日（金）

元気ふっかつ教室参加者募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。体力に自信のないかた、足腰が弱ってきたと感じるかた、いつまでも元気でいられるよう、おもりを使った簡単な体操（深谷ふっかつ体操）で、気軽に身体を動かしませんか？

【対象者】次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた

①深谷市内在住の65歳以上のかた

②「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた

③住民主体の通いの場など、継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた

【申込み受付】11月12日（水）午前9時～

【日程】全12回コース 毎週火曜日

【期間】12月9日（火）～3月10日（火）

※12/30、2/10は除く

【時間】午前10時30分～12時

【定員】先着25名

【会場】アリオ深谷 センターコート

【問い合わせ・申込み】長寿福祉課 ☎574-8544

☆☆☆ 上柴公民館事業報告 ☆☆☆

まち探検

10月3日（金）に上柴東小学校、10月10日（金）に上柴西小学校の2年生の児童たちが上柴公民館を訪れました。お部屋の見学をしたり、公民館団体の皆さんの活動を熱心に体験や見学をしていました。

上柴東小学校



笹パンダ



キララ卓球サークル



キララ卓球サークル



笹パンダ

上柴西小学校

秋のごみゼロ運動



【とき】11月30日（日）※雨天時の実施は各自治会の判断による

【収集するゴミ】自治会内の道路、河川、住宅周辺に捨てられている空き缶、空き瓶、紙くずなどのゴミ

※ごみゼロ運動では不法投棄物（タイヤ、バッテリー、廃家電、消火器など）の回収は行いません。

【お願い】ゴミのポイ捨てはやめましょう。

【問い合わせ】環境衛生課 ☎578-7332



使用済小型家電の収集日 12日（水）

有害ごみの収集日 21日（金）

☆ 10/23 ふれあいハイキング・秋 碓氷峠・アプトの道

10月23日(木)碓氷峠・アプトの道に行ってきました。当日は天気も良く素晴らしい景色とめがね橋を眺めながら楽しい時間を過ごしました。残念だったのは紅葉の時期にはちょっと早かったみたいですが、峠の湯も最高で心も身体もリフレッシュしました。参加者の皆さんからは「次回もハイキングに行きたい」という声が聞かれ、たいへん感激しました。

最後に参加者の皆さんの安全を考え「公民館だより」でお知らせしたコースを急ぎ変更したことについて心よりお詫び申し上げます。



任期満了に伴う深谷市長選挙が執行されます。

- ・選挙期日(投開票日) 令和8年1月25日(日)
- ・告示日(立候補届出日) 令和8年1月18日(日)

上記選挙執行に伴う立候補予定者説明会を開催します。

【日時】 令和7年11月18日(火) 午前9時30分～

【場所】 深谷市役所本庁舎3階大会議室

※1候補者につき、出席者は5人以内でお願いします。

立候補を予定しているかたは、必ず事前に説明を受けるようお願いいたします。

【担当】 深谷市選挙管理委員会 ☎574-6664



<ブロック塀撤去等補助制度> ※市内施工者の場合に限る



—対象となる塀(いずれも満たすこと)—

- ①深谷市内にあり、道路法の道路、建築基準法の道路などに面しているもの
- ②ブロック塀又は組積造(そせきぞう)の塀
- ③高さ1.2mを超えるブロック塀などで、地震により倒壊するおそれのあるもの

—補助額—

〔撤去のみ〕 上限10万円

〔撤去・再築造〕 上限20万円

【申込み】 建築住宅課 ☎574-6655

まずは建築住宅課へお問い合わせください。

※補助制度については、着手後の申請は受付できません。

介護予防教室「元気になる栄養とお口のケアのお話」参加者募集!

【日時】 11月28日(金) 午後1時30分～
午後3時30分

【会場】 南公民館 大会議室

【対象者】 深谷市内在住の概ね65歳以上のかた
やその家族

【定員】 先着50名

【申込期間】 11月10日(月)～11月21日(金)
午前9時～午後5時(平日のみ)

【問い合わせと申込み先】 地域包括支援センター

はなみずき ☎551-1113



歯ブラシセットの
プレゼントつき!!

「島津亜矢40周年記念コンサートツアー2026～ありがとう～」

幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。島津亜矢のコンサートを開催いたします。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露します!

【とき】 令和8年3月7日(土) 2回公演 開演時間①午前11時30分 ②午後3時30分

【ところ】 深谷市民文化会館 大ホール

【入場料】 全席指定 一般:8,000円 友の会:7,800円

【チケット発売日】 一般発売 11月7日(金) 午前9時～

【チケット取扱所】 深谷市民文化会館 深谷市本住町17-1 ☎573-8765

深谷市花園文化会館アドニス 深谷市小前田1966 ☎584-6127

【問い合わせ】 深谷市民文化会館 ☎573-8765

上柴図書館 **おはなし会**

【日時】11月18日(火)
午後3時30分～
【場所】上柴公民館 多目的室2
【対象】幼児、小学校低学年

上柴図書館休館日
11月14日(金)

図書展示「日本全国鉄道の旅」
～11月30日(日)
〔10月14日(火) 鉄道の日〕

図書展示「図書館司書が選ぶ今読んでほしいイチオシ本」
～11月9日(日)
〔10月27日(月)～11月9日(日) 秋の読書週間〕



図書展示「古典に触れ合う」
～11月9日(日)〔11月1日(土) 古典の日〕

第8回ふかや市民大学校友会 文化祭

【日程】11月21日(金) 午後1時～午後5時
11月22日(土) 午前9時～午後3時
【会場】深谷市民文化会館 展示室
【費用】無料(事前申込み不要。当日直接お越しください。)
【内容】ふかや市民大学校友会員による写真、絵画、版画、押し花、手工芸品、わら細工などを展示します。また、併せて新規イベントとして、「マーケット for SDGs」を開催するとともに、ワークショップ(体験コーナー)を開催します。
【問い合わせ】ふかや市民大学校友会
文化祭実行委員長 畠中 正夫 ☎080-6583-2564



第19回 水彩画・スケッチ画合同展

(藤沢・幡羅・上柴・岡部教室)
【会期】11月28日(金)～30日(日)
午前10時～午後4時30分
最終日は午後3時まで
【会場】深谷市民文化会館 展示室
【担当】大澤 敏子 ☎571-8042

川柳募集

川柳広場 (空っ風)

日頃思っていることを五、七、五にして上柴公民館にお寄せください。

選者吟

飢えていた頃はわんざとあった夢

青二

昔空今はスマホで天気見る

大澤 みさを

適量の一杯酒におまけ入れ

内田 昌三

かすかだが俺にもあった黄金期

清水 茂

白い肌競い合ってる受験生

内田 紀美子

表情筋今日もヨロシク眉上げる

眞泉 伸之

レストラン女ばかりのランチ客

貫井 義子

金木犀ここに居るよと香を放つ

天野 敏香

空高し百歳めざしスクワット

國分 ノブ子

運動会眼は孫と共にかけ

矢吹 重信

目の手術ドナー待ってる早く来て

田那部 久子

酒井

入選

青二 地震豪雨汗と涙の能登の米

吉田 好恵

選天 手強いぞなかなか開かぬ瓶の蓋

河田 操

本を見て海外行った夢気分

大澤 陽子

そろりと運ぶ異邦人らが

吉野 フミ子

昼食時湯の入るカップラーメンを

三浦 昭世

虫の音も合唱ならず独唱で

岡田 優

中元にウナギが届く自らは

富山 薫

皆既月食の暗き満月

開田 光子

午前二時西南西の中空に

市川 潔

明日には夫の御霊の帰り来る

康永 京子

盆の迎えの準備は万全

その「あー」は「はい」か「いいえ」か謎のまま

炎暑遍く列島覆つ

燃えるがに北の大地も容赦なし

未だにわからぬ夫の返事

市川 潔

盆の迎えの準備は万全

開田 光子

明日には夫の御霊の帰り来る

康永 京子

未だにわからぬ夫の返事

その「あー」は「はい」か「いいえ」か謎のまま

炎暑遍く列島覆つ

燃えるがに北の大地も容赦なし

未だにわからぬ夫の返事

市川 潔

盆の迎えの準備は万全

開田 光子

明日には夫の御霊の帰り来る

康永 京子

未だにわからぬ夫の返事

その「あー」は「はい」か「いいえ」か謎のまま

炎暑遍く列島覆つ

燃えるがに北の大地も容赦なし