



9月号 NO.531



発行 上柴公民館
発年日 2026. 9. 1
住所 上柴町西4-2-14
電話 572-9001
FAX 574-5868

上柴公民館だより

上柴スポーツレクリエーションフェスタ2026出場者募集

年齢、性別、職域、国籍等を問わず、上柴地区に在住、在学、在勤されている皆さんによるスポーツレクリエーションフェスタを開催します。出場者募集。仲間や個人で申し込もう！

各種目、表彰します。(パン食い競争は除く) ★入賞賞品の地域通貨ネギーを Get しよう★

☆紙ヒコーキ飛ばし(小学生以下の部の賞品はふっかちゃんグッズを予定)

(各部(男性、女性、小学生以下)の1位のかた/1000ネギー)

☆GG ホールインワン(小学生以下の成功者にはふっかちゃんグッズを予定)

(500ネギー/ホールインワン成功者)

☆チーム種目: 玉入れ、ドリブルリレー、ポッチャダーツ

(1位: 1000ネギー/人、2位: 500ネギー/人、3位: 300円相当のお菓子/人)

☆オープン参加種目(紅白選択ゲーム: 1000ネギー/各1名 パン食い競争: アンパン/※数量限定100個程)

■出場資格: 上柴地区に在住、在学、在勤されているかた ※18歳未満は、保護者の同意のあるかた

■申し込み期限: 9月14日(月)午後5時まで必着

■期 日: 令和8年10月4日(日) 9:00開会

■会 場: 上柴公民館 体育室

■申込方法: 「出場申込書」に必要事項を記入して申込先へ提出

【9月14日(月)午後5時必着】申込書は上柴公民館窓口で配布。

各種目のルール、日程等は、上柴公民館窓口で配布・掲示しています。

■申込先・問い合わせ: 上柴公民館 〒366-0052 深谷市上柴町西4-2-14キラウ上柴内

☎048-572-9001 Mail: kami-ko@city-fukayakousha.com

申込期間延長!!
ご応募お待ちしております。

出場申込書、各種目ルールは公民館にあります。
詳しくはお問い合わせください。

あなたのパフォーマンスで上柴まつりを盛り上げてください 第45回 ふるさと上柴まつり ステージ出演者募集!

当日: 11月14日(土)

(雨天の場合、翌日に順延)

午前11時~午後2時(ステージ出演時間)

会場: 上柴中央公園 野球場



応募締め切り
9/24

演奏・合唱・ダンス・マジックなど演目のジャンルは問いません

楽器はご持参いただきますが、本格的なPA(音響設備)を主催者側で用意します

【募集内容】ステージまたはグラウンド演舞スペースで演奏または演技を行うグループまたは個人。老若男女は問いません。演目のジャンルは問いませんが、カラオケで歌うだけのものは除きます。詳細は募集要項をご覧ください。

【出演時間】20分以内(準備撤収を含む)

【応募方法】ふるさと上柴まつり実行委員会事務局(上柴公民館)にて配布する応募用紙に必要事項を記入の上、同事務局あてにご応募ください。(郵送、FAX、メール可)

○募集締め切り: 9月24日(木)午後5時

【申込・問い合わせ】ふるさと上柴まつり実行委員会事務局(上柴公民館)

〒366-0052 深谷市上柴町西4-2-14

☎: 572-9001 FAX: 574-5868 E-mail: kami-ko@city-fukayakousha.com

9月パソコン広場（予約不要）

パソコンやスマホの質問や練習にIT サポーターのかたが相談にのってくれます。お気軽にご参加ください。

- 【日 程】①9月11日（金）
②9月25日（金）
【時 間】午前9時30分～午前11時30分
（入退場自由）
【場 所】①中会議室・②大会議室1
【費 用】無料
【問い合わせ】上柴公民館 ☎572-9001

10月のパソコン広場予定
10月16日（金）10月30日（金）

令和8年度 みんなで学ぶ介護時間

第2回目「認知症のかたとの接し方と介護のコツ」

認知症のかたへの支援や受け入れ方など、認知症に関する知識を、分かりやすく学べます。また、参加者同士の交流の時間もあります。ぜひ、ご参加ください。

- 【日 時】9月15日（火）
午後1時30分～午後3時30分
【会 場】藤沢公民館 大会議室B・C
【対 象 者】市内在住・在勤（在学）のかた（先着30名）
【講 師】埼玉県認知症疾患医療センター 西熊谷病院
精神保健福祉士 永井 栄子氏
【申込・問い合わせ】9月11日（金）正午までに長寿福祉課へ電話で申込 ☎574-8544



《予告》R8上柴地区 オータムウォーキングを開催します！

秋こそウォーキングの季節！上柴の自然や歴史にふれながら楽しくウォーキングしましょう。

【開催期間】10月9日（金）～10月30日（金）

【コース】

- ① 約5.5 km ～街中の自然を感じる～
- ② 約7.4 km ～上柴の歴史を感じる～
- ③ 新コース作成中

※期間中ウォーキングコースマップを公民館窓口で配布します。

※ためるんピックシールの配布は開催期間中1人1回です。

※新コースは検討中

【対象者】上柴地区在住のかた

【参加費】無料

【問い合わせ】上柴公民館 ☎572-9001



介護予防教室「元気になる栄養とお口のケアのお話」参加者募集！

管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もこころも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室です。健康長寿のためには「しっかり噛んで、しっかり食べること」が重要です。いつまでも元気でいられるよう、日々の生活で活かせるポイントをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。

- 【日 時】9月29日（火）
午後1時30分～午後3時30分
【会 場】南公民館 大会議室
【対 象 者】深谷市内在住の概ね65歳以上のかたやその家族
【定 員】先着50名
【申込期間】9月7日（月）～9月18日（金） 午前9時から午後5時まで（平日のみ）
【申込・問い合わせ】地域包括支援センターはなみずき ☎551-1113

歯ブラシセットの
プレゼントつき!!





上柴公民館事業報告



8月1日（土）子ども科学教室

上柴地区青少年健全育成会主催による夏休み子ども科学教室が開催されました。

今年は『風』をテーマに『ピンポン玉の空中浮遊』『空気砲』『風車』の3つの実験を行い、風の力を実際に体験しました。

参加した子どもたちからは、家でもやってみたいという感想も多く寄せられ、楽しみながら科学の面白さを学ぶ機会となりました。



8月8日（土）子ども算数教室

上柴地区青少年健全育成会主催による夏休み子ども算数教室が、今回初めて開催されました。

『数列』と『多面体』をテーマに、計算方法を考えたり、正20面体を実際に作成したりしながら算数について楽しく学びました。

今後の勉強に活かしたいという声もあり、子どもたちが算数への興味や理解を深める貴重な時間となりました。



上柴図書館からのお知らせ TEL571-5800

上柴図書館 おはなし会

【日時】9月15日（火）
午後3時30分～

【場所】上柴公民館 多目的室2

上柴図書館休館日
9月11日（金）



図書展示「図書館で宇宙旅行！」
10月9日（金）まで

「農業カメラマン網野文絵氏による野菜がもっと好きになる」おはなし会・講演会

【日時】10月4日（日）午後2時～3時
（受付 午後1時50分～2時）

【場所】深谷図書館3階展示室

【対象】幼児、小学生とその保護者

【内容】農業カメラマンであり、写真絵本作家
網野文絵氏によるおはなし会・講演会

【定員】先着30名

【申込】9月19日（土）
午前9時から右記QR



親子で楽しむクラシックコンサート

ズーラシアンプラス「音楽の絵本～プラスサンタ with サキソフォックス」

動物たちが奏でるクリスマスの名曲をお楽しみください♪

【と き】12月13日（日）開演午後2時

【と ころ】深谷市民文化会館大ホール

【入 場 料】全席指定1,500円

※3歳未満は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料
（3歳未満でお席が必要な場合は有料）

【チケット取扱所】A:深谷市民文化会館 ☎573-8765

B:花園文化会館アドニス ☎584-6127

C:チケットぴあ <https://t.pia.jp/>
<Pコード 329-879>

【出 演】ズーラシアンプラス（金管五重奏）
サキソフォックス（サクソ四重奏）
弦うさぎ ベス（ピアノ）

【曲 目】赤鼻のトナカイ、ジングルベル ほか

【問い合わせ】深谷市民文化会館 ☎573-8765



ふれあいハイキング秋 志賀高原自然探勝コース 参加者募集！



【コース】 アリオバス発着所（午前6時30分）⇒東部湯ノ丸SA（休憩）⇒志賀高原（木戸池・田ノ原温泉・長池）ハイキング・昼食・買物（午前9時30分～午後1時00分）⇒わくわくの湯（入浴休憩 午後1時10分～午後2時25分）⇒東部湯ノ丸SA（休憩）⇒アリオバス発着所（午後5時30分予定）

※雨天時はコースを変更する場合があります。

【とき】 10月15日（木）※**定刻出発**（出発に間に合うようにお越しください。）

【対象】 上柴地区在住在勤在学のかた

【持ち物など】 お弁当・飲み物・タオル・雨具・歩きやすい靴又は登山靴・その他各自必要なもの（入浴希望のかたは入浴セットや着替えなど用意してください。）

【参加費】 4,000円（申込時に集金）

※温泉は各自負担（入浴料金500円）お釣りのないよう準備をお願いいたします。

【募集人数】 30名（先着順） ※最少催行人員20名

【申込】 9月24日（木）から窓口にて受付。1名につき2名可。 平日午前8時30分～午後5時

【問い合わせ】 上柴公民館 ☎572-9001

※ハイキングの装備と服装は季節・天候・気象条件などによって大きく左右されます。

野外での様々な状況に対応できる装備と服装をご準備ください。

リチウム蓄電池等の収集日

【日時】 9月16日（第3水曜日 午前8時30分～正午）※収集所には出せません。

【回収場所】 ・深谷市役所本庁舎 1階市民ホール
・岡部・川本・花園総合支所 エントランス
・深谷清掃センター



ごみ収集に関するお知らせ

1.ごみ収集委託業者の変更について

令和8年10月1日から一部の地区で、ごみ収集委託事業者が変更となります。

これに伴い、収集ルートや収集時間が変わる場合がありますので、ごみを出す際は、必ず朝8時30分までに収集所に出していただきますようお願いいたします。

2.ごみの出し方について

モバイルバッテリーなどのリチウム蓄電池等が燃やせるごみとして出され、収集車内や処理施設において発煙・発火する事故が発生しています。そのため、今一度ごみの出し方について以下の点についてご注意くださいようお願いいたします。

- ①ごみは必ず分別してください。
- ②米袋や色のついた袋など、中身の見えない袋で出さないでください。
- ③リチウム蓄電池等の充電式電池や充電電池の内蔵された製品は、リチウム蓄電池等の収集日に回収場所へ持参してください。
- ④マッチや花火は水に濡らせてから、出してください。
- ⑤使い捨てライターやスプレー缶、カセットボンベは、有害ごみの収集日に指定場所の収集所へ出してください。

【問い合わせ】 環境衛生課 ☎578-7332

埼北短歌会 月例会歌会より

川柳広場（空つ風）は諸事情により、今月号の掲載をお休みにいたします。皆様にはご理解をいただきますようお願いいたします。

手の平の縦線の皴深まりつ				
生命線の気になり見れば				
あちこちに空家増えおり就中				
恩師旧宅雨戸毀れて				
「短歌の美は文語にあり」と説かれたる				
岡野先生の計報切り抜く				
電話にて叙熱の候補と伝えられ				
オレオレ詐欺かと一瞬思う				
認知症サポーターとなり三人目				
次は我が身か似たりよったり				
山川 梢	三浦 明世	上田 英司	木村 寿男	開田 光子