

みなみ 公民館だより



7月号 <No.332>

令和8年7月1日発行
深谷市南公民館
深谷市宿根645-1
TEL: 575-5550
FAX: 575-5560

みなみ地区の人口と世帯(R8.6.1現在)

男 8,979(+10)人 女 8,889(-10)人 計 17,868 (±0)人 世帯 8,631 (+5)世帯

市長表敬訪問

5月19日(火)、南地区自治会役員の皆様が小島市長を表敬訪問しました。

市長からは、市政全般にわたる近況報告があり、地域課題、7月3日の市民の日の取り組み等について、和やかに懇談が行われました。



【埼玉県後期高齢者医療制度にご加入のかたへ】

お手元の資格確認書は、令和8年7月31日に有効期限を迎えます。8月1日からは、マイナ保険証または7月中に届く新しい資格確認書で医療機関等を受診してください。

85歳以上のかた	8月1日から利用できる資格確認書を7月中に送付します。	
84歳以下のかた	マイナ保険証をお持ちのかた	マイナ保険証をご利用ください。ご自身の負担割合などを確認できる「資格情報のお知らせ」を7月中に送付します。
	マイナ保険証をお持ちでないかた	8月1日から利用できる資格確認書を7月中に送付します。

【深谷市国民健康保険にご加入のかたへ】

マイナ保険証をお持ちのかた	引き続き、マイナ保険証をご利用ください。 ※70歳以上のかたには、ご自身の負担割合などを確認できる「資格情報のお知らせ」を7月中に送付します。
マイナ保険証をお持ちでないかた	お手元の資格確認書は、令和8年7月31日に有効期限を迎えます。8月1日から利用できる資格確認書を7月中に送付します。

問い合わせ 保険年金課 ☎574-6641

事業報告

ふれあいハイキング

6月5日(金)、尾瀬ヶ原へハイキングに行ってきました。前日の雨で滑りやすい箇所がありましたが、尾瀬の清々しい空気を感じることができ、大自然の魅力を十分に堪能し、リフレッシュできた一日になったと思います。



第1回みなみふれあい広場



6月6日(土)、親子でいもほり体験を行いました。今年もたくさんのじゃがいもを掘ることができました。ふかしたアツアツのじゃがいもをバターしょうゆやマヨネーズなどをつけておいしくいただきました。



分館対抗 野球大会

6月14日(日)、仙元山公園野球場において、南地区野球大会を開催しました。10チームが参加し、台天白自治会が見事優勝しました。皆さん早朝よりご参加、応援いただきありがとうございました。お疲れさまでした。



優勝 台天白



準優勝 大台西



夏休み子ども図書館員体験



とき 8月1日(土) 午前8時45分～午前11時
ところ 深谷市立図書館(深谷館)
対象 市内在住の小学1年生～中学3年生
定員 先着20名
参加料 無料
申し込み 7月15日(水) 午前9時30分～
右のQRコードを読み取りオンラインで申し込み

申込用QRコード



内容: 選んだ本の貸し出し体験、図書館探検、おはなし会体験

問合せ: 深谷市立図書館
☎571-8210



令和8年度敬老のお祝い(75歳以上)のお知らせ

令和8年度の敬老のお祝いについては、満75歳以上の方へ9月中に記念品(深谷市地域通貨ネギーカード)を郵送します。

対象者：令和8年8月1日現在、市内に住民登録のあるかたで、本年度中に満75歳以上になるかた(昭和27年4月1日までに生まれたかた)

利用方法：①ネギーカードを利用して1,000円分の買い物に利用する

②敬老記念品カタログから特別商品を1つ選ぶ

※①、②のいずれかの方法となります。

問い合わせ先：長寿福祉課 ☎574-6645



令和8年度 88歳・99歳慶祝記念品について

対象者	令和8年9月1日現在、深谷市住民基本台帳に記録されているかたで、6月1日から継続して市内に在住し、本年度中に満88歳、満99歳になるかた 満88歳(昭和13年4月2日から昭和14年4月1日までに生まれたかた) 満99歳(昭和2年4月2日から昭和3年4月1日までに生まれたかた)
慶祝記念品	「保冷ボトルホルダー(サコッシュ)※慶祝文字入り」
贈呈方法	9月中に各地区民生委員・児童委員から贈呈します。

問い合わせ 長寿福祉課 ☎574-6645

元気ふっかつ教室参加者 募集します！

地域の理学療法士が講師となり、自宅でも継続できる運動を行いながら、栄養や口腔、認知症予防について学ぶ、全12回の教室です。

(1) 対象者 次の①~③のすべてを満たし、全日程参加できるかた

① 深谷市内在住のおおむね65歳以上のかた

② 「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた

③ 住民主体の通いの場など、継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた

(2) 申込受付 7月13日(月)午前9時から受付開始

(3) 日程(全12回コース)



期間	9月4日(金)~11月20日(金)
日程	毎週金曜日 (9/4、9/11、9/18、10/2、10/9、10/16、10/23、10/30、11/6、11/13、11/20)
時間	午前10時~11時30分
定員	先着25人
会場	深谷市ボランティア交流センター 3階大会議室(深谷市本住町12-8)

※詳細は申込者に通知します。

(4) 問い合わせ・申し込み先 深谷市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎573-6563

あなたのまちの相談相手 民生委員・児童委員

こんな活動をしています！ある民生委員・児童委員の一か月

【相談支援活動】

- 定例会の後に一人暮らしの高齢者宅を訪問した
- 福祉サービスについての相談を受け、行政の担当者に相談し担当窓口につなげた。

【会議・研修】

- 毎月開催される、地区の民生委員・児童委員協議会定例会に出席し、連絡事項や地域の福祉行事の役割決めなどを行った。
- 深谷市民生委員・児童委員協議会主催の研修会へ参加

【地域福祉活動】

- 子どもたちの通学時間にあわせて、あいさつ運動に参加。
- 福祉健康まつりに参加し、民生委員・児童委員活動のPRをした。



※民生委員、児童委員、主任児童委員には守秘義務があります。安心してご相談ください。

【問い合わせ先】福祉政策課 ☎568-5041

介護予防教室

「元気になる栄養とお口のケアのお話」

管理栄養士と歯科衛生士が講師となり、身体もこころも元気になる栄養と口腔ケアについて学ぶ教室です。健康長寿のためには、「しっかり噛んで、しっかり食べること」が重要です。ぜひご参加ください！

- 1 とき 7月30日(木) 13:30~15:30
- 2 ところ 上柴公民館 大会議室
- 3 対象者 深谷市内在住の概ね65歳以上のかたやその家族
- 4 定員 先着50名
- 5 申込期間 7月9日(木)~7月23日(木) 9時~17時(平日のみ)
- 6 問い合わせと申込先 地域包括支援センター あねとす病院 ☎577-3201



※本教室はためるんピック登録事業です。

介護予防教室

「転ばない！歩き方教室」

最近歩く速度が遅くなったかたや、つまずきやすくなったかた、杖や歩行器の利用を迷っているかたにお勧めです。自分の足でしっかり歩けるよう正しい歩き方や効果的な運動についてアドバイスします。ぜひ、ご参加ください。

- 1 とき 8月17日(月) 13:30~15:30
- 2 ところ 岡部公民館 大会議室
- 3 対象者 深谷市内在住の概ね75歳以上の歩行に自信のないかた、かつ、本教室に初めて参加するかた(歩行に介助が必要なかたは除く)
- 4 定員 先着20名
- 5 持ち物 運動靴(外履き用)、水分補給できる飲み物、筆記用具
- 6 参加申込期間 7月28日(火)~8月10日(月) 9時~17時(平日のみ)
- 7 参加申込先 地域包括支援センター エンゼルの丘 ☎546-1216
- 8 内容問合せ先 長寿福祉課 ☎574-8544



※本教室はためるんピック登録事業です。



深谷市内の収集所において、ごみ(資源物・粗大ごみ・小型家電など)の持ち去りが発生しております。お見かけの際は、車のナンバーや人物の特徴などを警察(110番)へ通報していただきますよう、ご協力よろしくお願いたします。

リチウム蓄電池等の収集日 7月15日(水) 午前8時30分~正午 市役所・総合支所・清掃センター

【使用済小型家電の収集日】7月8日(水) 【有害ごみの収集日】7月17日(金)