

みなみ 公民館だより



10月号 <No.335>

令和8年10月1日発行
深谷市南公民館
深谷市宿根645-1
TEL: 575-5550
FAX: 575-5560

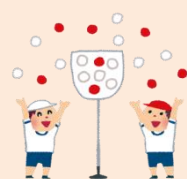
公民館別の人口等の集計については、住民基本台帳システムの運用の変更に伴い、掲載を見合わせています。

第27回 南地区市民体育祭

と き：11月1日（日）※雨天中止

ところ：南中学校 校庭

開会式：午前8時30分



※実施する場合は午前7時に花火が打ち上げられます。

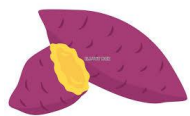
No.	競技名	参加資格	競技開始
1	分館・団体なわとび ㊟	18歳以上の男女	9:00
2	60歳以上・小学生男女玉入れ	60歳以上・小学生	9:20
3	赤白どっちかな？	未就学児	9:40
4	分館・グラウンドゴルフ ㊟	フリー	10:00
5	親子で地球をまわそう	小学生と親	10:20
6	分館・団体玉入れ ㊟	フリー	10:40

閉会式 午前11時20分～11時40分（片付け 約20分）

公民館からのお知らせ

10月20日（火）定期清掃

すべての施設が午後5時まで利用できません。
ただし、施設の予約、使用料支払いは通常通り行います。



親子で一緒にさつまいも掘いしよう

と き **11月7日（土）** 午前10時～1時間程度

※南公民館集合 午前9時45分

（雨天の場合は、さつまいも持ち帰りのみ。いも掘り体験はなしとなります。）

ところ 南公民館から徒歩圏内の畑

講 師 みなみガーデニング倶楽部のみなさん

対 象 南地区在住の親子 30名（先着順）

※祖父母と孫での参加も可

※大人1人につき子ども2人まで申込可

※子どもは3歳～小学生

※子どものみ、大人のみの参加は不可

参加費 200円/人（1人1袋お持ち帰り）

（大人・子ども同額：当日集金）

持ち物等 軍手、長靴、汚れても大丈夫な服装

申込み・問合せ 10/8（木）～10月22日（木）までに南公民館

（☎575-5550）に電話または窓口でお申込みください。

平日午前9時～午後5時受付

参加者募集！



同日開催！！

花苗募金

11月7日（土）

11月8日（日）

午前9時～正午

南公民館体育室前

詳細は11月号を
ご覧ください。



歴史めぐり 参加者募集！

共催：深谷市南地区社会福祉協議会

“歴史薫る川越へ！喜多院と蔵造りの街並みを巡る一日”

と き **11月19日（木）**

午前8時00分 南公民館出発 午後4時15分 南公民館帰着予定

ところ 埼玉県川越方面

南公民館→喜多院→蔵造り街並（自由散策）→昼食→聖天宮→買い物→南公民館

対 象 南地区在住・在勤のかた

定 員 30名（先着順） ※最少催行人数 15名

参加費 5,000円 ※昼食あり

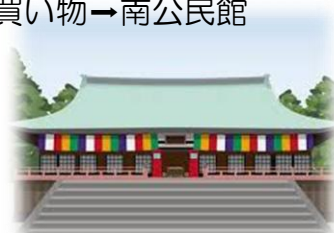
持ち物 雨具、その他必要と思われるもの

歩きやすい服装、靴でお越しください。

申込み 10月14日（水）～10月29日（木）平日午前9時～午後5時

までに参加費を添えて南公民館事務室までお申込みください。お申込みのかた1名につき2名分まで申し込みできます。定員になり次第締め切ります。

問合せ 南公民館 ☎575-5550



バレーボール大会



と き **10月18日（日）** 午前8時30分～開会式

ところ 南公民館体育室・南中学校体育館

『スマホ教室 検索を使おう』参加者募集！



と き 11月13日（金） 講習：午前9時30分～11時30分
 ところ 南公民館 大会議室
 内 容 Googleで情報検索、ブックマーク、Google レンズ（QR コード、情報検索、翻訳）
 講 師 IT サポーター深谷 石川 美佐子 氏
 対 象 南地区在住、在勤の成人のかた
 定 員 15人（先着順）
 持ち物 スマートフォン、筆記用具、飲み物
 その他 深谷市健康マイレージ事業「ためるんぴくふかや2026 健康づくりポイント
 シーズン13」登録事業
 ※公民館だより等掲載用に写真撮影をさせていただきます。ご了承ください。
 申込み 10月15日（木）から窓口または電話で申込み（平日午前9時から午後5時まで）
 定員に満たない場合は10月21日（水）から市内のかたの申し込みを受付けます。
 定員になり次第締め切り。
 問合せ 南公民館 ☎575-5550



参加費無料！



令和8年度深谷市戦没者追悼式について

戦没者2,558柱の冥福と恒久平和を願うために、深谷市戦没者追悼式を挙ります。式は2部制（第1部は式典、第2部は一般献花）により開催いたします。ご遺族や市民の皆さんは、第2部から参列できます。また、ご参列いただいたかたには記念品を贈呈します。※同会場で式典（第1部）の上映をいたします。

問合せ 福祉政策課
☎ 568-5041

と き 10月11日（日）
 【第2部】一般献花（随時受付） 午後1時～午後3時30分
 ところ 深谷市役所本庁舎 1階ロビー及び多目的ホール



介護予防教室「転ばない！歩き方教室」参加者募集！



と き 10月27日（火）
 午前10時～12時
 ところ 八基公民館 1階体育室
 対象者 深谷市内在住の概ね75歳以上の歩行に自信のないかた、かつ、本教室に初めて参加するかた（歩行に介助が必要なかたは除く）
 定 員 先着20名
 持ち物 運動靴（室内履き用）、水分補給できる飲み物、筆記用具
 申込期間 10月6日（火）～10月20日（火）
 9時～17時（平日のみ）
 申込み先 地域包括支援センター 医師会
 なごみ ☎577-5371
 問合せ先 長寿福祉課 ☎574-8544

※本教室はためるんピック登録事業です。

令和8年度 「ACP 人材バンク事業」 ACP 普及啓発教室

～さあ、はじめよう！ ACP・人生会議

と き 10月30日（金）
 午後2時～3時30分
 ところ 上柴公民館 大会議室1
 対象者 市内在住・在勤（在学）のかた
 先着80名
 講 師 後藤 貢士先生
 （深谷赤十字病院 循環器科部長）
 申込み 10月29日（木）正午までに
 電話かオンライン申請で申込
 長寿福祉課
 ☎574-8544

深谷市オリジナルの
エンディングノートプレゼント！



ふかや市民大学校友会 第10回 生き生きフェスタ

【と き】 11月14日(土)

開演 午前10時30分～ 終演 午後3時55分予定
(開場 午前9時30分)

【ところ】 深谷市民文化会館大ホール (自由席)

【定 員】 先着300名(一人2枚まで)

【費 用】 無料 ※但しチケット(入場券)が必要です

【演 目】 【午前の部】 雅楽演奏・書道パフォーマンス

【午後の部】 軽音楽演奏・チャリーディング・トークショー

【チケット配布日】 10月20日(火) 午後1時30分～3時00分

【配布場所】 深谷市民文化会館エントランスホール(残券がある場合は問合せ先で配布)

【問合せ先】 生涯学習スポーツ振興課 ☎572-9581



元気ふっかつ教室参加者 募集します!

- 対象者 次の①～③のすべてを満たし、全日程参加できるかた
 - ① 深谷市内在住のおおむね65歳以上のかた
 - ② 「元気ふっかつ教室」に初めて参加するかた
 - ③ 住民主体の通いの場など、継続的に深谷ふっかつ体操を行う機会がないかた
- 申込受付 10月19日(月) 午前9時から受付開始
- 日程 (全12回コース)

期間	12月10日(木)～3月11日(木)
日程	毎週木曜日(12/31、2/21を除く) 12/10、17、24、 1/7、14、21、28、 2/4、18、25、3/4、11)
時間	午後2時～3時30分
定員	先着20人
会場	岡部公民館 多目的室(大) 普済寺1626-3

※詳細は
申込者に
通知します。

- 問合せ・申込先 深谷市社会福祉協議会
☎573-6563

令和8年度 男女共同参画支援講座

在宅ワーカー育成セミナー(スタートアップセミナー)

と き 11月17日(火)・26(木)の2日間
午前10時～午後1時

ところ WEBセミナー(Zoom) 又はサテライト会場
(市役所内会議室)

対 象 自宅にインターネット環境とパソコン(OSがWindowsXP、Vista、又はWindows7、8、10は不可)があり、2日間参加可能な在宅ワークを始めたい女性
内 容 2日間の集合型研修のほか、ご自宅でメンバーのサポートを受けながらeラーニングや業務の体験ができる、初心者向け実務講座です。

定 員 先着順 WEB50人 サテライト会場20人(託児あり、生後6か月～未就学児)

講 師 1日目 佐手 みどり 氏(㈱キャリア・ママ)
2日目 青木 悦子 氏(㈱キャリア・ママ)

受講料 無料

申込み ㈱キャリア・ママ

11月10日までにWEB・電話でお申込みください。

☎ 042-313-7723

(受付: 平日午前9時～午後5時)

WEB: <http://www.c-mam.co.jp/fukaya/>

フィットネス系教室の開催

- ① 美ボディメイク教室 毎週月曜 11時～12時
- ② かんたんエアロ教室 毎週火曜 10時～11時
- ③ ナイトリラックスヨガ教室 毎週火曜 20時15分～21時15分
- ④ ZUMBA® 毎週水曜 9時30分～10時30分
- ⑤ リラックスヨガ教室 毎週水曜 14時～15時
- ⑥ Bフィットネス教室 毎週木曜 12時～13時
- ⑦ 健康体操教室 毎週金曜 9時15分～10時15分
- ⑧ 入門ヨガ教室 毎週金曜 11時45分～12時45分
- ⑨ ストレッチヨガ教室 毎週土曜 20時～21時



場 所 深谷市総合体育館 サブアリーナ・武道場・研修会議室
参加料 1回400円(保険料含) 事前予約は不要です。
回数券でのご参加も可能です。
深谷ビッグタイトル ☎572-3000

ファミリーミュージカル「3びきの子ぶた」

と き 10月24日(土)

時 間 開場: 午後2時 開演: 午後2時30分

入場料 全席指定1,800円

友の会 1,500円

チケット取扱所

1. 深谷市民文化会館

☎573-8765

2. 花園文化会館アドニス

☎584-6127

演出スタッフ

劇団東少

問合せ先 深谷市民文化会館

☎573-8765



チケット
発売中

リチウム蓄電池等の収集日 10月21日(水) 午前8時30分～正午 市役所・総合支所・清掃センター

【使用済小型家電の収集日】10月14日(水) 【有害ごみの収集日】10月16日(金)